

ACÇÃO de FORMAÇÃO
Curso Europeu de Primeiros Socorros

Dias: 19 e 26 de setembro de 2020 das 9h 30 às 16h 30

Local: Escola de Socorrismo
Avenida de Ceuta nº 1 – Edifício Urbiceuta – Piso 8 – 1300 – 125 Lisboa

Destinatários:

Este curso é destinado à população em geral, com idade mínima de 14 anos, incluindo Clubes com necessidades formativas elementares em primeiros socorros no âmbito da Saúde, Segurança e Higiene no Trabalho

Outras Informações:

Inscrição: 55,00 € - Filiados na FPE até 30 de junho 2020 / não filiados 110,00 €

Código da ação: 56324659

Componentes de formação: Geral

Formação Contínua de Treinadores

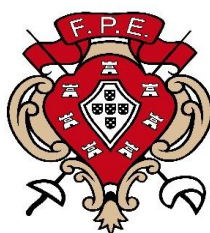
Nº de Unidades de Crédito atribuídas: 2.4

Número máximo de inscrições: 7

As vagas serão preenchidas por ordem de inscrição definitiva (ficha de inscrição e comprovativo de pagamento). Atingido o limite de formandos o curso fica completo.

Caso haja vagas, serão aceites inscrições após data limite de inscrição.

Inscrições até ao dia 07 de setembro de 2020 - (Indispensável ficha de inscrição em anexo)



METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

Métodos pedagógicos

Preconiza-se a utilização de métodos ativos. Para isso utilizar-se-á a dinamização do grupo com a simulação de casos reais, e sempre que possível o uso de meios audiovisuais.

Durante a ação de formação, o formador deve focar-se no desenvolvimento das competências práticas dos formandos, preconizando-se o recurso a cenários.

CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

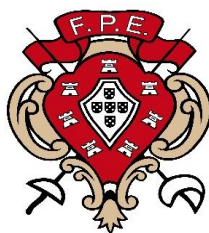
A avaliação é centrada no que o formando consegue executar. Para além da avaliação prática, o formador deve ainda proceder à avaliação da evolução de cada um dos formandos ao longo do curso permitindo assim a sua avaliação contínua

O resultado é expresso em REPROVADO(A), ou APROVADO(A).

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Para cada uma das matérias que compõem a ação indicam-se abaixo os respetivos conteúdos e desenvolvimentos.

1. Apresentação do formador e dos formandos
 - Objetivos do curso
2. SIEM - Sistema Integrado de Emergência Médica
3. Princípios Básicos
 - Ansiedade na emergência
 - Socorro psicológico
 - Prevenir infeções
 - Reações emocionais após a prestação do socorro
4. Quatro Passos em Primeiros Socorros
 - Garantir a segurança
 - Examinar a vítima
 - Dar o alerta
 - Prestar os primeiros socorros



5. Suporte Básico de Vida

- Apresentação teórica do Suporte Básico de Vida
- Manobras de Suporte Básico de Vida
- Obstrução da via aérea
- Técnicas de desobstrução da via aérea

6. Desfibrilhação Automática Externa

- Condições de utilização do Desfibrilhador Automático Externo
- Utilização do equipamento

7. Hemorragias

- Identificação da situação
- Atuação do socorrista

8. Feridas

- Identificação da situação
- Atuação do socorrista
- Critérios para observação médica

9. Queimaduras

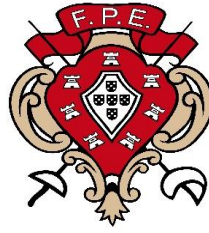
- Identificação da situação
- Atuação do socorrista
- Critérios para observação médica

10. Lesões na cabeça, pescoço ou dorso (TCE ou TVM)

- Identificação da situação
- Atuação do socorrista

11. Lesões nos ossos, músculos ou articulações

- Identificação da situação
- Atuação do socorrista



12. Intoxicações

- Identificação da situação
- Atuação do socorrista

13. Dor Precordial (EAM)

- Identificação da situação
- Atuação do socorrista

14. Acidente Vascular Cerebral (AVC)

- Identificação da situação
- Atuação do socorrista

15. Avaliação e encerramento da ação

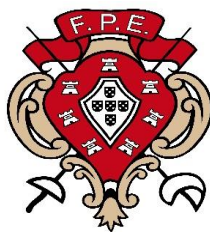
- Avaliação dos formandos
- Avaliação da formação pelos formandos

CARGA HORÁRIA

Apresentação/SIEM APR 00H25
Princípios básicos / 4 passos em primeiros socorros PRI 00H45
Suporte Básico de Vida SBV 03H00
Desfibrilhação Automática Externa DAE 03H00
Hemorragias HEM 00H30
Feridas FER 00H30
Queimaduras QUE 00H30
Lesões na cabeça, pescoço ou dorso (TCE ou TVM) CPD 00H40
Lesões nos ossos, músculos ou articulações OMA 00H10
Intoxicações INT 00H10
Dor Precordial (EAM) EAM 00H10
Acidente Vascular Cerebral (AVC) AVC 00H10
Avaliação e encerramento AVA 02H00

(Obs: No total de horas estão incluídos 45 minutos de intervalo, a serem geridos pelo formador)

Total de horas: 12H00



Considerações Importantes

No 1º dia de formação será necessário:

- Documento de identificação (Bilhete de Identidade/Passaporte/Outro).
- Roupa e calçado confortável para práticas, evitar roupas que limitem movimentos (ex: saias e calçado pontiagudo).

Observações:

- Emissão de certificado e cartão aos formandos com aproveitamento.
- Inclui manual de apoio ao formando.
- Limite de faltas: 1h00m.
- Idade mínima: 14 anos.
- Curso válido por 3 anos.

Informamos que devido à pandemia COVID 19, o uso de máscara é obrigatório durante todo o tempo da formação.