

Instituição de Utilidade
Pública
Filada F.I.E.

Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Nif: 501066730

Circular nº 37/18

Lisboa, 22 Outubro 2018

Assunto: Formação – Jornadas Técnicas Desporto Adaptado

Exmos.(as) Senhores (as)

A Federação Portuguesa de Esgrima vai realizar no Clube Desportivo da costa do Estoril, a seguinte formação:

- Jornadas Técnicas de Desporto Adaptado – dia 24 e 25 Novembro 2018.

Toda a documentação necessária para o efeito segue em anexo.

Com os melhores cumprimentos

Tânia Cabrita

Coordenadora da Formação da FPE





Federação Portuguesa de Esgrima



Formação Contínua – Jornadas Técnicas Desporto Adaptado

A Federação Portuguesa de Esgrima disponibiliza no seu Plano de Formação para 2018 ações de formação contínua com créditos para revalidação da carteira profissional de Treinador de Desporto – TPTD (anteriormente denominada Cédula de Treinador de Desporto).

Jornadas Técnicas Desporto Adaptado – Código da Ação 56316811, realiza-se nos dias **24 e 25 de Novembro, no Clube Desportivo da Costa do Estoril** com a duração de **15h, equivalente a 3 Unidades de Crédito – UC**.

É uma ação do conceito iniciado na presente temporada que tem por objetivo principal a criação de momentos de prática no âmbito do Desporto Adaptado. É um momento destinado a todos os agentes desportivos que, desenvolvam competência na área do desporto adaptado.

Destinatários:

- Treinadores de Grau I, II e III □ Outros agentes desportivos.

Formadores:

- Prof. Eugénio Roque
- Prof. Dr. Nuno Januário (Faculdade Motricidade Humana)

Local:

- Clube Desportivo da Costa do Estoril – Rua António da Costa Carvalho, 77 – 2765-016 Estoril

Horário:

Sábado – 24/11

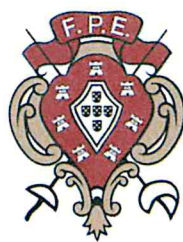
- 9h00/13h00
- 14h30/18h00

Domingo – 25/11

- 9h00/13h00
- 14h30/18h00

Preço

- 15.00€



Ação de formação

Jornadas Técnicas Desporto Adaptado

O treinador tem um papel fundamental no desenvolvimento dos seus atletas. Assim, é importante, que desenvolva competências que lhe permitam desenhar, implementar e avaliar os treinos e as competições, tendo em conta o bem-estar dos seus atletas.

Para além das competências de formação iniciais (gerais e específicas), o treinador deve continuar a desenvolver essas aptidões e desenvolver novas mestrias que lhe e permitam potenciar o seu papel.

A análise da realidade dos treinadores de esgrima (espada, florete e sabre) em Portugal, mostra a importância de fortalecer os conhecimentos na área do desporto adaptado, mais especificamente que consigam fazer a ligação entre a teoria e a prática, bem como o emprego dos princípios do treino e das competições com a pessoa com deficiência no seu dia-a-dia de treinadores. Sejam eles, numa sessão, época desportiva ou ciclo desportivo.

As jornadas técnicas, propõem-se, por excelência, a funcionarem como a concentração ideal de treinadores para o desenvolvimento destas competências. Pelo ambiente proporcionado, permitem, aos treinadores, discutirem dúvidas dos seu dia-a-dia, quer na conceção, quer na implementação dos planos.

A diversidade de graus de treinadores presentes durante as jornadas, propiciam ainda uma troca de experiências e crescimento mútuo baseado nessa partilha.

1. Objetivos

1.1 Objetivo Geral:

Dotar os participantes das competências para divulgar, promover e treinar Esgrima Adaptada para Pessoas com Deficiência.

1.2 Objetivos específicos:

Os treinadores, de acordo com o seu grau, sejam capazes de:

- Desenvolver atitudes positivas face à inclusão de pessoas com deficiência;
- Conhecer os princípios de adaptação das atividades desportivas, considerando as diferentes áreas de deficiência.
- Conhecer os conceitos de Elegibilidade, Avaliação e Classificação Desportiva.
- Identificar os objetivos dos programas de Desporto Adaptado
- Conhecer as diferentes dimensões de adaptação das atividades desportivas,
- Aplicar adaptações específicas em programas de treino de Esgrima.
- Treinar pessoas portadoras de deficiência na prática da Esgrima desportiva e competitiva.
- Motivar associações, autarquias, patrocinadores privados e oficiais para o apoio a esta atividade.
- Conhecer as regras internacionais para a prática paralímpica da Esgrima Adaptada.
- Conhecer e acompanhar o trabalho dos classificadores.
- Ser interlocutores válidos a nível nacional e internacional para a evolução da modalidade.

2. Conteúdos Programáticos

1. Desporto para Todos
2. A reflexão sobre as questões da inclusão
3. Objetivos dos programas de Desporto Adaptado
4. Adaptação de atividades desportivas
5. Elegibilidade, Avaliação e Classificação Desportiva.
6. Sugestões metodológicas para atividade física adaptada
7. A Esgrima Adaptada
8. Equipamento e regulamentos da Esgrima em Cadeira de Rodas.
9. Equipamento e regulamentos em estudo para a Esgrima para Invisuais.
10. Ultrapassar o medo e ganhar a confiança do iniciado.
11. O meio, a arma, o equipamento.
12. O apoio físico e psicológico necessário ao praticante portador de deficiência.

Metodologias de formação

O modelo de formação compreende sessões teóricas e sessões teórico-práticas com recurso a multimédia.

Metodologia prática, baseada na experiência e geradora de motivação para a ação. Busca de fontes de informação universal. Contacto prático com as situações de treino nos vários tipos de deficiência. Análise e crítica pelos formandos perante dúvidas e situações complexas. Os métodos a utilizar serão o expositivo e participativo/ativo.

Meios (Equipamentos/Materiais de consumo)

- Recursos multimédia.
- Recurso a tecnologias específicas do ensino e treino desportivo.
- Documentação de apoio (será fornecida documentação de apoio e lista de referência).
- Equipamento de Esgrima
- Base Handifix, duas cadeiras de rodas, equipamento específico para este caso.
- Vendas e guia de pista para esgrima de invisuais.
- Projector e tela
- Pasta com documentação escrita.

Local:

Clube Desportivo da Costa do Estoril, Rua António da Costa Carvalho, 77, Alapraia, 2765-016 ESTORIL. (em colaboração com o Duelo – Clube de Praticantes e Estudiosos de Esgrima de Todas as Épocas)

Tempos Duração

15h

Critérios avaliativos

O treinador terá um diploma de concretização da ação tendo em conta a sua participação em pelo menos 80% do tempo total previsto para a ação de formação

Distribuição da carga horária

Conteúdos	Componente Geral 7.5 Horas	Componente Específica 7.5 Horas
Desporto para Todos.	0,5	
O desenvolvimento histórico e organizacional do Desporto Adaptado	1	
A reflexão sobre as questões da inclusão	0,5	
Objetivos dos programas de Desporto Adaptado	1	
Elegibilidade, Avaliação e Classificação Desportiva	1	
Diferentes dimensões de adaptação, considerando as áreas de deficiência:	1,5	
Sugestões metodológicas para Adaptação de atividades desportivas	2	
A importância da componente Esgrima Adaptada na atividade profissional do treinador de Esgrima. A experiência portuguesa.		1,5
Esgrima em cadeira de rodas: Equipamento específico Regulamentos internacionais Classificação e classificadores As competições		2
Prática na situação do esgrimista em cadeira de rodas. Análise crítica. Apoios necessários A gestão das emoções.		2
Esgrima para invisuais História e situação atual Projetos de regulamentos e comissões internacionais.		1
Prática na situação do esgrimista invisual. Análise crítica. Apoios necessários. O espaço, o material, o adversário, o árbitro.		2

FICHA DE INSCRIÇÃO

Jornadas Técnicas – Desporto Adaptado

Nome _____

Sexo M _____ F _____ Data de Nascimento _____

Morada _____

Localidade _____ Código Postal _____

Telefone _____ E-mail _____

Atividade Profissional _____

Nº Cédula de Treinador _____

BI ou CC - _____

NIF - _____

Escolaridade Obrigatória (9º ano) _____

12º Ano de Escolaridade _____

Licenciatura _____ Qual _____

Mestrado / Doutoramento _____ Qual _____

Prioridade em que se inscreve (escrever o nº 1 a 5, de acordo com a explicação na primeira página do Documento).

Valor da Inscrição – 15.00€

Dados para faturação (no caso de não serem os mesmos do formando):

Nome/Entidade -

Morada -

NIF -

Nota: A Ficha de Inscrição deve ser enviada para a FPE – fpe@fpe.pt até ao dia **16 Novembro**, por Correio, Fax ou Mail, acompanhada do respetivo pagamento ou comprovativo de transferência – NIB FPE – 0010 0000 2179758000129.