



Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Instituição de Utilidade
Pública
Filiada F.I.E.

Nif: 501066730

CIRCULAR Nº 53/20

Exmos. Senhores,

No âmbito do projeto “Ética no Desporto”, projeto financiado pelo IDPJ, vamos desenvolver um conjunto de vídeos temáticos, nos quais pretendemos dar a conhecer a experiência e os exemplos que temos “dentro de casa”.

Assim, queremos convidar os vossos atletas e treinadores a participarem nos vídeos, dando a conhecer a sua história na esgrima, e habilitando-se a ganhar uma lâmina BF de arma à sua escolha, que será sorteada entre todos os participantes!

Os temas que vamos explorar são os seguintes:

- **Impactos do compromisso de um atleta de competição no seio da família:** em que é que altera a dinâmica familiar (jantares tardios, férias condicionadas, fins de semana dedicados ao desporto, etc.) e o impacto, positivo ou negativo, que o desporto pode ter na família e em cada membro, como a aquisição de skills comportamentais, melhor aproveitamento escolar, adaptação de rotinas de irmãos e pais, etc;
- **O papel do colega de treino:** apesar de ser um desporto individual, a dependência que existe nos colegas de treino na esgrima. O compromisso do atleta não só consigo mesmo e/ou com o treinador, mas também com os colegas de treino que dele dependem para poder treinar e evoluir;
- **Momentos de Fairplay:** testemunhos de momentos de Fairplay/companheirismo vividos em prova, ou fora dela, partilhados por quem os viveu.

Todos os temas acima indicados poderão ser abordados do ponto de vista de qualquer um dos agentes envolvidos, ou seja, atletas, família, treinadores, árbitros, dirigentes, etc.

As gravações terão lugar em Lisboa, idealmente no fim de semana de 27 e 28 de novembro (sendo esta data sujeita a alterações devido à situação atual do país), sendo garantidas todas as condições de precaução necessárias.

Agradecemos que nos indiquem quem está disponível para participar neste projeto através de email para inesherminio@gmail.com até final desta semana, no qual pedimos que indiquem nome, idade, contactos (telefónico e email) e história que tem para partilhar.

Com os melhores cumprimentos

