



Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Instituição de Utilidade
Pública
Filial da F.I.E.

CIRCULAR Nº 54/20

Nº: 501066730

Lisboa, 9 Dezembro 2020

Exmos. Senhores,

A FPE vem por este meio divulgar o workshop – sabre que será realizado nos próximos dias 12 e 13 de dezembro de 2020.

Esta ação será realizada através da plataforma zoom, pelo que será necessário enviarem para a FPE, o pedido de código.

A ação será ministrada pelo treinador húngaro József Navarrete sobre o treino na arma de sabre com o tema **Treino individualizado de Sabre e abordagem do ensino de sabre para atletas de esgrima adaptada em cadeira de rodas.**

O programa do workshop proposto é o seguinte:

Execução da ação:

- Conferência por Zoom
- Aberto a treinadores, atletas
- Temática a abordar – lição individual
- Análise dos vídeos da lição individual – explicação dos conteúdos abordados por parte do treinador
- Abordagem da lição de sabre em cadeira de rodas
- Interação com os participantes nas explicações dos conteúdos abordados
- Duração do Workshop – entre 4h
- Datas: 12 e 13 de Dezembro de 2020 – dia 12 das 10h- 12h; dia 13 das 10h – 12h

Informamos que todos os interessados em participar no referido workshop devem enviar essa indicação aos serviços administrativos da FPE para posterior envio do código zoom para acesso.

Aguardando as vossas notícias,

Com os melhores Cumprimentos,

O Departamento Técnico

