

# Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal  
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Instituição de Utilidade  
Pública  
Filiada F.I.E.

## Circular 29/2020

Nif: 501066730

Lisboa, 11 de agosto de 2020

Assunto: Estágio Retoma de Atividades – Espada.

Exmos. Senhores,

A Federação Portuguesa de Esgrima vem por este meio **convocar** os atletas de alto rendimento e seleção nacional a seguir mencionados, para o Estágio de Retoma das Atividades, a realizar no pavilhão desportivo da 2ª Secção do **Instituto Pupilos do Exército**, nos dias **17 e 18 de setembro 2020**.

### *Espada Masculina*

*André Vaz (AAACM)*

*Diogo Onofre (CM)*

*Filipe Frazão (CAE)*

*Frederico Antunes (SUS)*

*Frederico Louro (CAE)*

*Gonçalo Alves (AAACM)*

*Gustavo Ribeiro (CESA)*

*João Cordeiro (CAE)*

*João Correia (CST)*

*João Cruz (CAE)*

*José Bartissol (SUS)*

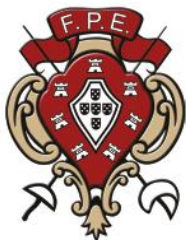
*Leonardo Marques (CST)*

*Max Rod (Esgrimalgarve)*

*Miguel Frazão (CAE)*

*Ricardo Candeias (CAE)*





Instituição de Utilidade  
Pública  
Filiada F.I.E.

Nif: 501066730

# Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal  
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

[www.fpe.pt](http://www.fpe.pt)

## ***Espada Masculina***

*Pedro Arede (CAE)*

*Rafael Onofre (CAE)*

*Sebastião Lima (CAE)*

*Tiago Bolanos (CAE)*

*Tomás Sernadas (CAE)*

*Vasco Lourenço (CAE)*

## ***Espada Feminina***

*Ana Rita Marques (GCP)*

*Beatriz Paula (AEJG)*

*Catarina Madeira (AEJG)*

*Fabiana Bonito (CESA)*

*Inês Pereira (CESA)*

*Luana Dinis (AEJG)*

*Madalena Sá (CST)*

*Maria Alvim (CS)*

*Maria Lucena (CPM)*

*Marta Alves (AAACM)*

*Teresa Ramalho (CAE)*





# Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal  
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Instituição de Utilidade  
Pública  
Filiada F.I.E.

Nif: 501066730

## **Objetivos Desportivos:**

- Preparação de atletas de alto rendimento e selecções nacionais tendo em vista a retoma competitiva após Pandemia.
- Desenvolvimento dos atletas de alto rendimento e selecções nacionais
- Detecção de talentos – Avaliação de comportamentos e inclusão na lista de atletas de selecção nacional a médio e longo prazo

**Orientador de Estágio:** Mestre Enrico Di Ciolo

## **Programa**

*Trabalho físico e técnico*

*Mais informações a divulgar oportunamente*

## **Horários;**

**Das 9h 00 às 12h00 das 14h00 às 17h00**





# Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal  
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Instituição de Utilidade  
Pública  
Filiada F.I.E.

## Considerações

Nif: 501066730

- Os atletas convocados deverão confirmar a sua presença, ou a sua ausência, junto da FPE **até ao dia 28 de agosto de 2020**, tendo em conta os pontos: 2.2, ponto 2.3 e ponto 3.5.1 do regulamento de seleções.
- Todos os clubes poderão solicitar à FPE, a inclusão de atletas, pelo valor 100,00 €, por praticante inscrito, excluído deste valor os apoios financeiros atribuídos pela Federação aos convocados.

## CrITÉrios de integração

- Posição no ranking nacional do seu escalão ou no escalão imediatamente superior
- Potencial de evolução de acordo com os resultados internacionais e nacionais

## Apoios Financeiros

Praticantes convocados deslocados **com bolsa** de alto rendimento; alojamento + ajudas de custo de 50,00€ (2 dias de estágio)

Praticantes convocados deslocados **sem bolsa** de alto rendimento; alojamento + ajudas de custo de 120,00€ (2 dias de estágio)

Praticantes convocados **com bolsa** de alto rendimento; ajudas de custo de 20,00€ (2 dias de estágio)

Praticantes convocados **sem bolsa** de alto rendimento; ajudas de custo de 40,00€ (2 dias de estágio)





# Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal  
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Instituição de Utilidade  
Pública  
Filiada F.I.E.

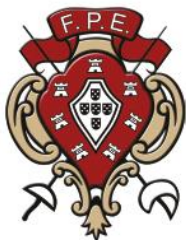
Nif: 501066730

Em relação aos **Procedimentos** a adotar durante o estágio salientamos que:

1. Serão adotadas as medidas de segurança formuladas nas Orientações da **Direção Geral de Saúde que estejam em vigor no período do estágio.**
2. As regras estabelecidas pela DGS para as modalidades de pavilhão e regulamentadas pelas instalações
3. Obrigatório a realização dos **testes no local e horário determinado pela FPE.**
4. Não é possível a apresentação de **resultados dos testes** que não sejam enquadrados pela Federação Portuguesa de Esgrima
5. Uso de máscara na deslocação de e para casa (unidade hoteleira, para os atletas deslocados)
6. Distanciamento social estabelecido pelas autoridades sanitárias
7. Atletas divididos por grupos pré-estabelecidos
8. Cada atleta deverá levar o seu próprio equipamento
9. Todos os atletas e treinador devem levar a sua própria toalha para evitar limpar o suor do rosto com as mãos. A toalha deve estar limpa todos os dias
10. Grupos de atletas por treino adaptado aos espaços dos clubes cumprindo o distanciamento adequado segundo as diretrizes emanadas pelas autoridades competentes
11. Atestados médicos dos atletas em dia
12. Estar filiado na FPE
13. Termo de responsabilidade (em anexo)

Com os nossos melhores cumprimentos

O Diretor Técnico  
Miguel Machado



# Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal  
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Instituição de Utilidade  
Pública  
Filiada F.I.E.

Nif: 501066730

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro estar informado das medidas e procedimentos adotados pela Direção Geral de Saúde, aceito participar no estágio de retoma de atividades, a realizar nos dias 17 e 18 de setembro, em Benfica, nas instalações do Instituto Pupilos do Exército, e que resulta de uma decisão pessoal ou do meu Encarregado de Educação, após a avaliação consciente e informada, em que pondero as vantagens resultantes do efeito de treino, face ao aumento de risco para a saúde.

Fui esclarecido e alertado sobre os riscos acrescidos que corro em contrair a doença (COVID-19), bem como das consequências e eventuais sequelas que acarretam não só para minha saúde, como para a dos outros.

Ainda declaro que nos últimos 15 dias, não:

- tive febre (superior a 38°C)
- tive tosse
- tive dificuldades respiratórias
- Senti um cansaço fora do normal

Neste contexto, comprometo-me a seguir as Normas e Orientações da Direção-geral de Saúde, bem como as emanadas pela Federação Portuguesa de Esgrima.

Nome do Atleta: \_\_\_\_\_

Clube: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura (Atleta): \_\_\_\_\_

Assinatura (Encarregado de Educação): \_\_\_\_\_

