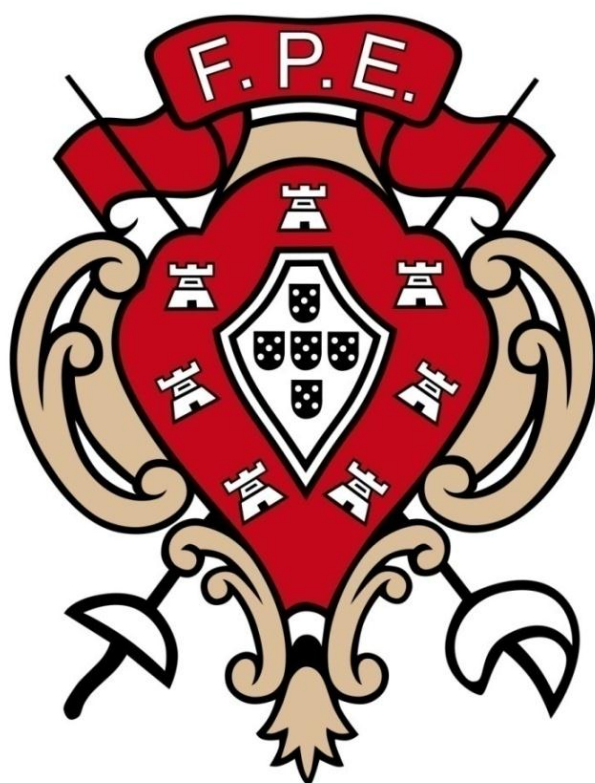


Curso de Treinador de Esgrima

Grau I



Componente Geral

- 11 de Maio a 30 de junho

Componente Específica

- 9, 10, 16, 17, 23 e 24 de Julho

Estágio

- A partir da Época 2016/2017



“Success is a science; if you have the conditions, you get the result”

Oscar Wilde

Índice

INTRODUÇÃO	4
DESTINATÁRIOS.....	5
ORGANIZAÇÃO DO CURSO	5
Locais	5
Componente Geral	5
Componente Específica	5
Calendarização	5
Componente Geral – realizada em e-learning	5
Componente Específica – realizada em módulos de fim-de-semana	5
Estágio	6
Conteúdos Programáticos (referenciais de formação em anexo).....	6
Componente Geral	6
Componente Específica	7
Formadores	7
Componente Específica	7
Avaliação	7
Componente Geral	7
Componente Específica	7
Condições de Progressão	7
Regime de Faltas	8

MATERIAL NECESSÁRIO.....	8
CONTACTO.....	8
FICHA DE INSCRIÇÃO.....	1

INTRODUÇÃO

O presente Curso de Treinador de Esgrima – Grau I está integrado na formação de Treinadores no âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores, definido pelo Decreto Lei nº 248-A/2008 de 31 de Dezembro e regulamento pelo Despacho nº 5061/2010 de 22 de Março de 2010.

Embora cientes das dificuldades de implementação do novo modelo dos Cursos de Formação de Treinadores, até pela experiência adquirida com os Cursos de 2012 e 2014, a Federação Portuguesa de Esgrima não tem dúvidas que esta nova estrutura proporcionará aos formandos uma entrada no mercado de trabalho com uma preparação mais consistente, não só ao nível do “Saber”, mas também do “Saber Fazer” e “Saber Ser”, naqueles que são os objetivos globais da atividade de Treinador de Grau I:

“Conduzir diretamente as atividades técnicas elementares associadas as fases iniciais da atividade ou carreira dos praticantes ou a níveis elementares de participação competitiva, sob coordenação de profissionais com CTD de grau superior e/ou coadjuvar a condução do treino e orientação competitiva de praticantes nas etapas subsequentes de formação desportiva.”

O Curso de Treinador de Esgrima – Grau I confere, a todos os formandos que completem com êxito as Componentes Geral, Específica e o Estágio, o Título Profissional de Treinador de Desporto - Esgrima Grau I.

DESTINATÁRIOS

O Curso de Treinadores de Esgrima – Grau I destina-se a quem preencha os pré-requisitos estabelecidos na Lei:

- Idade mínima de 18 anos.
- Escolaridade obrigatória à data de apresentação da candidatura.

Nota – Número máximo de Formandos 20 participantes com a seguinte prioridade:

1. Agentes de ensino da modalidade que tenham estado no ativo em pelo menos uma das épocas – 2010/2011 e 2011/2012 – e que, não tendo formação que permitisse equivalência no período transitório, não puderam continuar nas funções a partir de 1 de junho de 2012.
2. Ex-Praticantes de Esgrima que tenha representado Portugal em Campeonatos da Europa e/ou Mundiais nos escalões Júnior e/ou Sénior
3. Professores de Educação Física
4. Outros

ORGANIZAÇÃO DO CURSO

Locais

Componente Geral

- Realização em e-learning com avaliações on-line e uma avaliação presencial a realizar no início da componente específica.

Componente Específica

- Ginásio Clube Português

Nota: Os formandos serão atempadamente informados pelo Departamento de Formação da FPE caso exista necessidade de proceder a alguma alteração do local previsto para a realização do Curso.

Calendarização

Componente Geral – realizada em e-learning

11 de maio a 30 de junho

Componente Específica – realizada em módulos de fim-de-semana

Sábado 9/7

9h00/10h00 – Exame presencial da componente geral

10h30/12h00 – Modalidade

12h00/13h00 – Didática e Generalidades

14h00/16h00 – Didática e Generalidades

16h15/19h15 – Didática e Generalidades

Domingo 10/7

8h30/13h00 – Espada

14h15/18h15 – Espada

Sábado 16/7

9h30/11h30 – Espada

11h30/13h00 – Florete

14h15/18h45 – Florete

Domingo 17/7

8h30/13h00 – Florete

14h15/18h15 – Sabre

Sábado 23/7

9h30/ 13h00 – Sabre

14h15/17h15 – Sabre

17h15/18h15 – Material e Equipamento

Domingo 24/7

A partir das 9h – Avaliações

Nota: Os formandos serão atempadamente informados pelo Departamento de Formação da FPE caso exista necessidade de proceder a alguma alteração nas datas e/ou horário das diferentes matérias.

Estágio

O Estágio terá a duração de uma época desportiva, de acordo com o previsto na Lei, e é definido pelo Regulamento de Estágio anexo a este documento de apresentação do Curso de Treinador de Grau I.

Conteúdos Programáticos (referenciais de formação em anexo)**Componente Geral**

- | | | |
|--|---|----|
| • Didática do Desporto | - | 8h |
| • Psicologia do Desporto | - | 4h |
| • Pedagogia do Desporto | - | 6h |
| • Aprendizagem e Desenvolvimento Motor | - | 4h |
| • Observação e Análise das Habilidades Motoras | - | 4h |
| • Funcionamento do Corpo Humano, nutrição e 1ºs Socorros | - | 6h |
| • Teoria e Metodologia do Treino Desportivo | - | 6h |
| • Luta Contra a Dopagem | - | 2h |
| • Desporto para Pessoas com Deficiência | - | 1h |

Componente Específica

• Modalidade	-	1h30
• Didática e Generalidades	-	6h
• Material e Equipamento	-	1h
• Sabre	-	10h30
• Florete	-	10h30
• Espada	-	10h30

Formadores

Componente Específica

• Nuno Frazão	-	Modalidade; Didática e Generalidades
• Miguel Machado	-	Florete; Sabre; Material e Equipamento
• Bruno Carvalho	-	Espada

Avaliação

A avaliação do Curso será efetuada nas componentes geral e específica nos seguintes moldes:

Componente Geral

- Testes na plataforma e-learning + 1 teste presencial no dia 9/7 às 9h00.

Componente Específica

Teórica

- Teste Escrito de escolha múltipla a realizar dentro do módulo de formação

Prática

- Lição Individual sorteada a uma das 3 Armas, com a duração de 15 minutos.

Estágio

- Definido no documento específico em anexo – Regulamento de Estágio

Condições de Progressão

Componente Geral

- Aprovação em todos os módulos (50%).

Componente Específica

Teórica

- Aprovação em todos os módulos (50%).

Prática

- Aprovação na lição individual.

Estágio

- Definido no documento específico em anexo – Regulamento de Estágio

Regime de Faltas

Os Cursos de Treinadores têm as componentes geral e específica de frequência presencial obrigatória, como definido na Lei, não podendo o formando dar mais de 15% de faltas do número de horas previsto para cada disciplina/módulo.

MATERIAL NECESSÁRIO

Os formandos devem comparecer, no período destinado à Componente Específica, com equipamento desportivo, Equipamento de Mestre, Sabre, Florete e Espada.

CONTACTO

Qualquer esclarecimento adicional pode sempre ser solicitado para o mail do Departamento de Formação – dep.formacao.fpe@gmail.com ou por contacto direto com o Coordenador do Departamento – Nuno Frazão 963079260

FICHA DE INSCRIÇÃO

Curso Treinador de Esgrima Grau I – 2016 (data inicial)

Nome			
Sexo	M <input type="checkbox"/>	F <input type="checkbox"/>	Data de Nascimento
Morada			
Localidade		Código Postal
Telefone		E-mail
Atividade Profissional			

NIF -		
Escolaridade Obrigatória (9º ano)		
12º Ano de Escolaridade		
Licenciatura	Qual
Mestrado / Doutoramento	Qual

Prioridade em que se Inscreve (escrever o nº de acordo com o ponto Destinatários – Página 5)

Preço	
Componente geral (pagamento até 9/5)	125€
Componente específica (pagamento até 30/6)	125€

Dados para facturação (no caso de não serem os mesmos do formando):

Nome/Entidade -

Morada -

NIF –

Os formandos que tenham equivalência na componente geral, após envio do comprovativo (consultar condições e procedimentos no site IPDJ) ficam isentos do pagamento da componente geral.

Nota: A Ficha de Inscrição deve ser enviada para a FPE até ao dia **9 de maio**, por Correio, Fax ou Mail dep.formacao.fpe@gmail.com, acompanhada do respetivo pagamento ou comprovativo de transferência – NIB FPE– 0010 0000 2179758000129. Caso efectuem o pagamento da componente específica numa segunda fase, deve esse segundo comprovativo de pagamento ser enviado até 30 de junho.