



Formação Contínua – Jornadas Técnicas - Espada - 2017

A Federação Portuguesa de Esgrima disponibiliza no seu Plano de Formação para 2017 ações de formação contínua com créditos para revalidação da carteira profissional de Treinador de Desporto – TPTD (anteriormente denominada Cédula de Treinador de Desporto).

JT - Espada – pertence a um conjunto de ações agendadas para o período de setembro a dezembro, que terá lugar nos dias **7 e 8 de Outubro em Lisboa** com a **duração de 15h, equivalente a 3 Unidades de Crédito – UC (a aguardar confirmação por parte do IPDJ)** e que será orientada pelo Formador Bruno Carvalho.

Destinatários:

- Treinadores de Grau I, II e III
- Outros agentes desportivos.

Número máximo de formandos – 20

Caso o número de candidatos exceda o máximo previsto serão tidas em conta as seguintes prioridades:

1. Treinadores de Esgrima com TPTD – Grau II e III – que têm atletas a participar em provas de espada do quadro competitivo FPE (época 2016/17 e/ou 2017/18)
2. Treinadores de Esgrima com TPTD – Grau I – que têm atletas a participar em provas de espada do quadro competitivo FPE (época 2016/17 e/ou 2017/18)
3. Treinadores de Esgrima com TPTD de Grau I, II ou III independentemente da Arma que leccionam
4. Treinadores Estagiários a concluir os Cursos de 2012, 2014, 2016 e 2017.
5. Outros agentes desportivos

Nota: Aplicadas as referidas prioridades, caso existam ainda candidatos **em situação de igualdade**, será a **data e hora de entrada da inscrição** a ser tomada como referência **para inclusão/exclusão**.

Formador:

- Bruno Carvalho

Local:

- Lisboa (Academia Militar)

Estrutura:

Sábado – 07/10

- 10h30/13h30
- 14h30/19h00

Domingo – 08/10

- 8h30/13h30
- 14h30/17h00

Programa

- Exercícios técnicos em situações de trabalho de grupo.
- Exercícios técnicos e táticos em contexto de trabalho de selecção.
- Desenvolvimento de um Espadista de alto-rendimento.

Equipamento necessário:

A ação de formação é essencialmente prática, pelo que os formandos devem levar equipamento de Mestre – Plastron, luva e máscara – e Espada.

Dado o elevado número de horas de prática diária aconselha-se também que levem água e alguma comida ligeira (fruta, barra de cereais, etc.) para os períodos de intervalo.

Preço:

□ 15€