



*Federação Portuguesa de Esgrima*



**Nome da Ação:** Preparação Física Específica para a Esgrima

**Entidade Formadora:** Federação Portuguesa de Esgrima

**Código da Ação:** 5635488

**Tipologia da Ação de Formação:** Específica

**Duração da Ação:** 15h presenciais = 3 Unidades de Crédito

**Data:** 24 e 25 de outubro de 2015

**Formandos:**

- Filipe Melo
- João José
- José Cabral
- Maria João Lopes
- Rui Costa
- Sofia Nascimento
- Tiago Barbosa
- Vitor Oliveira

O Coordenador do Departamento de Formação FPE

Nuno Frazão