



## Formação Contínua – Jornadas Técnicas - Espada - 2016

A Federação Portuguesa de Esgrima disponibiliza no seu Plano de Formação para 2016 ações de formação contínua com créditos para revalidação da carteira profissional de Treinador de Desporto – TPTD (anteriormente denominada Cédula de Treinador de Desporto).

**JT - Espada** – pertence a um conjunto de ações agendadas para o período de setembro a dezembro, que terá lugar nos dias **26 e 27 de novembro em Lisboa** com a **duração de 15h, equivalente a 3 Unidades de Crédito – UC** e que será orientada pelo Mestre Espanhol Angel Fernandez, conceituado treinador da selecção Espanhola e que, entre outros resultados de destaque em Europeus e Mundiais de Juniores e Seniores, tem no seu palmarés, com o seu aluno José Luís Abajo, a conquista da primeira medalha Olímpica da Esgrima espanhola, com o bronze em Pequim 2008.

### Destinatários:

- Treinadores de Grau I, II e III
- Outros agentes desportivos.

### Número máximo de formandos – 30

Caso o número de candidatos exceda o máximo previsto serão tidas em conta as seguintes prioridades:

1. Treinadores de Esgrima com TPTD – Grau II e III – que têm atletas a participar em provas de espada do quadro competitivo FPE (época 2015/16 e/ou 2016/17)
2. Treinadores de Esgrima com TPTD – Grau I – que têm atletas a participar em provas de espada do quadro competitivo FPE (época 2015/16 e/ou 2016/17)
3. Treinadores de Esgrima com TPTD de Grau I, II ou III independentemente da Arma que leccionam
4. Treinadores Estagiários a concluir os Cursos de 2012, 2014 ou 2016.
5. Outros agentes desportivos

**Nota:** Aplicadas as referidas prioridades, caso existam ainda candidatos **em situação de igualdade**, será a **data e hora de entrada da inscrição** a ser tomada como referência **para inclusão/exclusão**.

### Formador:

- Mestre Angel Fernandez

### Local:

- Lisboa (a designar)

### Estrutura:

Sábado – 26/11

- 10h30/13h30
- 14h30/19h00

Domingo – 27/11

- 8h30/13h30
- 14h30/17h00

## **Programa**

- Exercícios técnicos em situações de trabalho de grupo.
- Exercícios técnicos e táticos em contexto de lição individual.
- Desenvolvimento de um Espadista da formação ao alto-rendimento.

## **Equipamento necessário:**

A ação de formação é essencialmente prática, pelo que os formandos devem levar equipamento de Mestre – Plastron, luva e máscara – e Espada.

Dado o elevado número de horas de prática diária aconselha-se também que levem água e alguma comida ligeira (fruta, barra de cereais, etc.) para os períodos de intervalo.

Preço:

- 15€

# FICHA DE INSCRIÇÃO

## Jornadas Técnicas - Espada - 2016

Nome	.....			
Sexo	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> F	Data de Nascimento	.....
Morada	.....			
Localidade	.....		Código Postal	.....
Telefone	.....		E-mail	.....
Atividade Profissional	.....			
BI ou CC -	.....			
NIF -	.....			
Escolaridade Obrigatória (9º ano)	.....			
12º Ano de Escolaridade	.....			
Licenciatura	.....		Qual	.....
Mestrado / Doutoramento	.....		Qual	.....
Prioridade em que se Inscreve (escrever o nº 1 a 5, de acordo com a explicação na primeira página do documento)	.....			

Valor da Inscrição – 15€

Dados para facturação (no caso de não serem os mesmos do formando):

Nome/Entidade -

Morada -

**NIF -**

**Nota:** A Ficha de Inscrição deve ser enviada para a FPE – [dep.formacao.fpe@gmail.com](mailto:dep.formacao.fpe@gmail.com) até ao dia **18 de novembro**, por Correio, Fax ou Mail, acompanhada do respetivo pagamento ou comprovativo de transferência – NIB FPE – 0010 0000 2179758000129.