



## Formação Contínua – Jornadas Técnicas - Espada - 2019

A Federação Portuguesa de Esgrima disponibiliza no seu Plano de Formação para 2019 ações de formação contínua com créditos para revalidação da carteira profissional de Treinador de Desporto – TPTD (anteriormente denominada Cédula de Treinador de Desporto).

**Jornadas Técnicas de Espada** – Código da ação 56320715, realiza-se nos dias **12 e 13 de outubro em Lisboa** com a **duração de 15h, equivalente a 3 Unidades de Crédito – UC**

### Destinatários:

- Treinadores de Grau I, II e III
- Outros agentes desportivos.

### Formador:

- Mestre Nuno Frazão

### Local:

- Ginásio Clube Português - Praça Ginásio Clube Português, nº 1 1250 - 111 Lisboa

### Horário:

Sábado – 12/10

- 9h00/13h00
- 14h00/18h00

Domingo – 13/10

- 9h00/13h00
- 14h00/17h00

### Programa

- Enquadramento (teórico):
  - O desenvolvimento do espadista nas vertentes – Formação, Competição e Lazer;
  - Construção de exercícios.
- Organização de uma sessão de treino (teórico/prático):
  - Potenciar as características do espaço físico;
  - Princípios pedagógicos
- Exercícios técnicos e táticos (teórico/prático):
  - em contexto de lição individual e coletiva;
  - em contexto de jogo.
- Enquadramento de atletas em competição (teórico/prático):
  - O que dizer, como o fazer e em que momento.

### Equipamento necessário:

A ação de formação é essencialmente prática, pelo que os formandos devem levar equipamento de Mestre – Plastron, luva e máscara – e Espada.

Dado o elevado número de horas de prática diária aconselha-se também que levem água e alguma comida ligeira (fruta, barra de cereais, etc.) para os períodos de intervalo.

Preço:

- 40,00 € (quarenta euros)

# FICHA DE INSCRIÇÃO

## Jornadas Técnicas - Espada - 2019

Nome			
Sexo	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> F	Data de Nascimento
Morada			
Localidade			Código Postal
Telefone			E-mail
Atividade Profissional			
BI ou CC -			
NIF -			
Escolaridade Obrigatória (9º ano)			
12º Ano de Escolaridade			
Licenciatura			Qual
Mestrado / Doutoramento			Qual

Valor da Inscrição – 40,00 €

Dados para faturação (no caso de não serem os mesmos do formando):

Nome/Entidade -

Morada -

**NIF -**

**Nota:** A Ficha de Inscrição deve ser enviada para a FPE – [formacao@fpe.pt](mailto:formacao@fpe.pt) até ao dia **4 de outubro**, por Correio, Fax ou Mail, acompanhada do respetivo pagamento ou comprovativo de transferência – NIB FPE – 0010 0000 2179758000129.