



Formação Contínua – Jornadas Técnicas - Sabre - 2015

A Federação Portuguesa de Esgrima disponibiliza no seu Plano de Formação para 2015 ações de formação contínua com créditos para revalidação da carteira profissional de Treinador de Desporto – TPTD (anteriormente denominada Cédula de Treinador de Desporto).

JT - Sabre – pertence a um conjunto de ações agendadas para o período de setembro a dezembro e que terá lugar nos dias **17 e 18 de Outubro em Vendas Novas** com a duração de **15h, equivalente a 3 Unidades de Crédito – UC.**

Destinatários:

- Treinadores de Grau I, II e III
- Outros agentes desportivos.

Formador:

- Mestre József Navarrete - Hungria

Local:

- Vendas Novas - Alentejo

Estrutura:

Sábado – 17/10

- 11h00/13h30
- 14h30/17h00
- 17h15/19h45

Domingo – 18/10

- 8h15/10h45
- 11h00/13h30
- 14h30/17h00

Programa

- Exercícios técnicos em situações de trabalho de grupo.
- Exercícios técnicos e táticos em contexto de lição individual.
- Desenvolvimento de um Sabrista da formação ao alto-rendimento.

Equipamento necessário:

A ação de formação é essencialmente prática, pelo que os formandos devem levar equipamento de Mestre – Plastron, luva e máscara – e Sabre.

Dado o elevado número de horas de prática diária aconselha-se também que levem água e alguma comida ligeira (fruta, barra de cereais, etc.) para os períodos de intervalo.

Preço:

- 15€

FICHA DE INSCRIÇÃO

Jornadas Técnicas - Sabre – 2015

Nome	_____		
Sexo	M <input type="checkbox"/>	F <input type="checkbox"/>	Data de Nascimento _____
Morada	_____		
Localidade	_____	Código Postal	_____
Telefone	_____	E-mail	_____
Atividade Profissional	_____		
BI ou CC -	_____		
NIF -	_____		
Escolaridade Obrigatória (9º ano)	_____		
12º Ano de Escolaridade	_____		
Licenciatura	_____	Qual	_____
Mestrado / Doutoramento	_____	Qual	_____

Valor da Inscrição – 15€

Está em **fase de confirmação** a possibilidade de alojamento nas Instalações Militares, devendo, nesse caso, assinalar com um **X** os dias em que necessita dormida, **caso se venha a concretizar este apoio:**

6ªF dia 16/10 _____

Sábado dia 17/10 _____

(em caso de dormida, é necessário levar saco cama e toalha.)

Nota: A Ficha de Inscrição deve ser enviada para a FPE – dep.formacao.fpe@gmail.com até ao dia **9 de outubro**, por Correio, Fax ou Mail, acompanhada do respetivo pagamento ou comprovativo de transferência – NIB FPE – 0033 0000 0008482902305.