



Formação Contínua – Jornadas Técnicas - Sabre - 2016

A Federação Portuguesa de Esgrima disponibiliza no seu Plano de Formação para 2016 ações de formação contínua com créditos para revalidação da carteira profissional de Treinador de Desporto – TPTD (anteriormente denominada Cédula de Treinador de Desporto).

JT - Sabre – pertence a um conjunto de ações agendadas para o período de setembro a dezembro, que terá lugar nos dias **8 e 9 de outubro em Vendas Novas** com a **duração de 15h, equivalente a 3 Unidades de Crédito – UC** e que será orientada pelo Mestre Húngaro József Navarrete, dando sequência ao trabalho desenvolvido em 2015.

Destinatários:

- Treinadores de Grau I, II e III
- Outros agentes desportivos.

Formador:

- Mestre József Navarrete - Hungria

Local:

- Vendas Novas - Alentejo

Estrutura:

Sábado – 8/10

- 11h00/13h30
- 14h30/17h00
- 17h15/19h45

Domingo – 9/10

- 8h15/10h45
- 11h00/13h30
- 14h30/17h00

Programa

- Exercícios técnicos em situações de trabalho de grupo.
- Exercícios técnicos e táticos em contexto de lição individual.
- Desenvolvimento de um Sabrista da formação ao alto-rendimento.

Equipamento necessário:

A ação de formação é essencialmente prática, pelo que os formandos devem levar equipamento de Mestre – Plastron, luva e máscara – e Sabre.

Dado o elevado número de horas de prática diária aconselha-se também que levem água e alguma comida ligeira (fruta, barra de cereais, etc.) para os períodos de intervalo.

Preço:

☒ 15€

FICHA DE INSCRIÇÃO

Jornadas Técnicas - Sabre - 2016

Nome			
Sexo	M <input type="checkbox"/>	F <input type="checkbox"/>	Data de Nascimento
Morada			
Localidade		Código Postal
Telefone		E-mail
Atividade Profissional			
BI ou CC -			
NIF -			
Escolaridade Obrigatória (9º ano)			
12º Ano de Escolaridade			
Licenciatura		Qual
Mestrado / Doutoramento		Qual

Valor da Inscrição – 15€

Dados para facturação (no caso de não serem os mesmos do formando):

Nome/Entidade -

Morada -

NIF -

Está em fase de confirmação a possibilidade de alojamento nas Instalações Militares, devendo, nesse caso, assinalar com um X os dias em que necessita dormida, caso se venha a concretizar este apoio:

6ªF dia 7/10 ____

Sábado dia 8/10 ____

(em caso de dormida, é necessário levar saco cama e toalha.)

Nota: A Ficha de Inscrição deve ser enviada para a FPE – dep.formacao.fpe@gmail.com até ao dia **30 de setembro**, por Correio, Fax ou Mail, acompanhada do respetivo pagamento ou comprovativo de transferência – NIB FPE – 0010 0000 2179758000129.

