***Federação Portuguesa de Esgrima***

**Formação Contínua – Jornadas Técnicas - Sabre - 2018**

A Federação Portuguesa de Esgrima disponibiliza no seu Plano de Formação para 2018 ações de formação contínua com créditos para revalidação da carteira profissional de Treinador de Desporto – TPTD (anteriormente denominada Cédula de Treinador de Desporto).

**JT - Sabre** – Código da Ação 56316733, pertence a um conjunto de ações agendadas para o período de setembro a dezembro, que terá lugar nos dias **8 e 9 de dezembro em Lisboa** com a **duração de 15h, equivalente a 3 Unidades de Crédito – UC** e que será orientada pelo Mestre Francês Cedric Wallard, treinador de sabre em França e responsável pelo clube de Roubaix.

**Destinatários:**

* Treinadores de Grau I, II e III
* Outros agentes desportivos.

**Número máximo de formandos** – **30**

Caso o número de candidatos exceda o máximo previsto serão tidas em conta as seguintes prioridades:

1. Treinadores de Esgrima com TPTD – Grau II e III – que têm atletas a participar em provas de sabre do quadro competitivo FPE (época 2017/18 e/ou 2018/19)
2. Treinadores de Esgrima com TPTD – Grau I – que têm atletas a participar em provas de sabre do quadro competitivo FPE (época 2017/18 e/ou 2018/19)
3. Treinadores de Esgrima com TPTD de Grau I, II ou III independentemente da Arma que leccionam
4. Treinadores Estagiários a concluir os Cursos.
5. Outros agentes desportivos

**Nota:** Aplicadas as referidas prioridades, caso existam ainda candidatos **em situação de igualdade**, será a **data e hora de entrada da inscrição** a ser tomada como referência **para inclusão/exclusão**.

**Formador:**

* Mestre Cedric Wallard

**Local:**

* Lisboa - Ginásio Clube Português – Praça Ginásio Clube Português, 1 – 1250-111 Lisboa

**Estrutura:**

Sábado – 8/12

* 09h30/12h30
* 14h30/19h00

Domingo – 9/12

* 09h30/12h30
* 14h30/19h00

**Programa**

* Exercícios técnicos em situações de trabalho de grupo.
* Exercícios técnicos e táticos em contexto de lição individual.
* Desenvolvimento de um Sabrista da formação ao alto-rendimento.

**Equipamento necessário:**

A ação de formação é essencialmente prática, pelo que os formandos devem levar equipamento de Mestre – Plastron, luva e máscara – e Sabre.

Dado o elevado número de horas de prática diária aconselha-se também que levem água e alguma comida ligeira (fruta, barra de cereais, etc.) para os períodos de intervalo.

**Preço**

* 25.00€