

**Finais Nacionais Espada – Torres Vedras 2021**

Devido à situação de Pandemia que se vive em Portugal, é necessária prudência e devem ser adotadas as medidas de contingência necessárias na retoma das competições de esgrima.

A Federação Portuguesa de Esgrima, de acordo com as Orientações da Direção Geral de Saúde, divulga um conjunto de medidas a adotar na retoma competitiva.

**Medidas Sanitárias Gerais**

Seguir as recomendações gerais da Organização Mundial da Saúde (OMS) e Direção Geral da Saúde (DGS), designadamente a Orientação n.º 036/2020 de 25/08/2020, atualizada em 04/09/2020 e rectificada pela actualização de 17/4/21, assunto “Covid-19: Desporto e Competições Desportivas”:

* Lave as mãos regularmente.
* Mantenha pelo menos 2 metros entre pessoas.
* Evite tocar nos olhos, nariz e boca.
* Certifique-se que cobre a boca e nariz com o cotovelo dobrado ou lenço quando tossir ou espirrar. Em seguida, deite o lenço usado imediatamente no lixo e lave as mãos.
* Fique em casa em isolamento mesmo com sintomas menores, como tosse, dor de cabeça, febre leve.
* Os participantes controlados com uma temperatura superior a 37,8 graus ou que mostrem qualquer sintoma de COVID – 19, devem submeterem-se a exames complementares
* Uso de máscara obrigatório
* Todo pessoal oficial (árbitros, DT, técnicos de material devem utilizar máscara ou viseira
* Todas as pessoas devem ser portadoras da sua garrafa de água (não pode ser partilhada com ninguém)

**Medidas de Organização:**

A FPE terá de encontrar com os parceiros de organização (clubes, autarquias) a metodologia emanada pelas autoridades nacionais de saúde, no que às organizações dos eventos diz respeito, tendo em conta os seguintes elementos:

* Higienização do espaço da competição
* Medidores de temperatura de todos os participantes
* Dispensadores de liquido /gel hidra alcoólico
* Uso de máscara obrigatório de todos os participantes, em todos os momentos da competição.
* Corredores de acesso ao local da competição
* Plano de utilização de balneários
* Plano de acreditação de todos os envolvidos na competição
* Definição do *staff* técnico (diretório técnico) para apoio à competição
* Desinfeção dos enroladores de ligação ao aparelho no fim de cada assalto
* Desinfeção do comando do aparelho sinalizador de toques ou revestimento dos comandos com uma pelicula de plástico
* Desinfeção do local da competição
* Áreas reservadas especificamente aos atletas
* Sala de isolamento que permita o distanciamento social de 2 metros, com garrafa de água e barras de cereais

**Arbitragem**

* O árbitro deve tentar manter distância tanto quanto possível e nunca deve tocar nos atletas
* O árbitro deve usar máscara e/ou viseira mesmo em situação de arbitragem.

**Regras de procedimento em competição:**

* O aperto de mão entre os esgrimistas no final do jogo é substituído pela saudação
* Não pode haver qualquer tipo de empréstimo de material entre os participantes
* Estão suspensas todo o tipo de manifestações de celebração de vitória (abraços, beijos ou toque de punhos)
* No período de descanso deve ser mantida a distância de 4 metros em relação aos atletas que terminaram de jogar

**Regras de Participação nas competições de Maio a Julho:**

* Todo o agente desportivo envolvido no evento deve apresentar o termo de responsabilidade anexo a este Protocolo, devidamente preenchido e assinado. Por cada dia de prova.
* Ter o respetivo atestado médico em dia e seguro desportivo
* Estar devidamente filiado na FPE para a época 2020-21
* A FPE poderá optar pela diferenciação de horários na fase de poules e eliminação directa para evitar uma grande concentração de atletas no mesmo espaço
* As competições serão realizadas de acordo com os regulamentos em vigor para a época 2020-21 (com as devidas salvaguardas em relação às informações emanadas pela DGS)
* Após a última indicação da DGS (25 de Agosto 2020 e actualizada a 17 de Abril de 2021)
* Os atletas portugueses residentes no estrangeiro, participando nas competições nacionais, se no regresso aos países residentes tiverem a necessidade de realizar quarentena obrigatória, por obrigação das leis dos países, terão de assumir os encargos inerentes.

**Procedimentos da cerimónia protocolar:**

* O pódio deverá estar de forma a que a distância social de 2 metros seja respeitada entre os atletas
* Devem ser os atletas a recolher as medalhas que devem estar numa bandeja (ou recipiente do género), que após a recolha das medalhas deve ser desinfetada

**Participantes Indirectos:**

* As competições da FPE não serão abertas ao público
* Em todos os locais deverá ser mantida a distância social de 2 metros
* Todos os presentes no local da competição devem usar uma acreditação oficial visível
* As acreditações devem ser pedidas à FPE, pelos clubes participantes, com uma antecedência que permita a identificação de todos os intervenientes

**Considerações Finais:**

* **NOTA: Todas estas indicações estão dependentes do nível de evolução da pandemia no país e das indicações da DGS**
* **Este documento será sempre alterado de acordo com a evolução das indicações da DGS e sempre que necessário.**