



PLANO DESPORTIVO 2017-2020

Justificação

Tendo em conta que os resultados desportivos dos diversos escalões têm estado aquém do que se esperava, muito embora se tenham registado, nos diferentes escalões, alguns que podem significar indicadores positivos, a FPE decidiu criar um plano desportivo que possa fomentar a médio prazo o desenvolvimento dos atletas nos diferentes escalões.

Com o estudo elaborado sobre as épocas anteriores, verificou-se que algumas competições têm tido um número muito baixo de participantes, pelo que a FPE decidiu encurtar o calendário nacional e investir num plano de divulgação junto de escolas e colégios para aumentar o número de praticantes.

Objectivos

O plano deverá contemplar vários aspetos importantes para o desenvolvimento da capacidade competitiva dos atiradores portugueses, nomeadamente:

- Desenvolver os aspetos técnico-táticos dos atletas
- Fomentar a competição interna dos atletas mais avançados
- Fomentar o desenvolvimento de jovens atletas
- Dar maior capacidade desportiva na internacionalização dos atletas e treinadores
- Desenvolver ações de trabalho tendo em vista a escolha dos atletas para as grandes competições internacionais e, a longo prazo, dos atletas que disputarão a competição de apuramento olímpico (caso não haja nenhum atleta apurado pelo ranking mundial)

No capítulo da divulgação, a FPE tem de promover a esgrima junto de escolas e colégios através da contratação esporádica de técnicos que desenvolvam novos projetos, sendo que cada projeto visa

- Aumentar o número de praticantes
- Promover a prática junto de jovens
- Promover a ligação com os clubes existentes





Execução do Plano

O Plano, na sua primeira fase, terá por base a realização de várias concentrações durante a época desportiva de 2017-18, a todas as armas, de acordo com o desenvolvimento de cada arma/escalão; as ações privilegiarão as épocas de férias escolares ou decorrerão em períodos de fim-de-semana.

As ações terão como objetivo fundamental o desenvolvimento técnico de base, situações táticas e o alto rendimento.

As sessões de treino serão orientadas por treinadores escolhidos pela FPE, que poderão ser igualmente estrangeiros – decorrendo, nesse caso, em articulação com o departamento de formação.

A programação das sessões de trabalho irá desenvolver-se de acordo com o nível de cada arma/escalão mas assentará nos seguintes pressupostos:

- Trabalho técnico de base
- Trabalho dirigido ao aperfeiçoamento dos aspetos técnico-táticos
- Conjugação dos dois anteriores fatores através de situações de jogo

Organização das concentrações

As sessões poderão ser levadas a cabo pelos clubes locais, desde que cumpram alguns requisitos prévios:

- Ter um local de treino com disponibilidade para o desenvolvimento de esgrima através de material elétrico
- Ter local para o alojamento dos atletas de fora da área do clube organizador

Nestas situações, a proposta de cada clube deverá ser enviada para a FPE, para posterior avaliação





Organização das ações de divulgação

As ações deverão ser realizadas em vários locais do país, preferencialmente nas zonas em que existam clubes em actividade, devendo a FPE contratar os serviços de técnicos para as levar a cabo.

A FPE irá reativar o projecto de obtenção de uma carrinha que permita transportar pistas e aparelhos para possibilitar a dinamização de ações ou de concentrações nas diversas partes do país.

Participação nas Concentrações

A participação nas concentrações será inicialmente estabelecida pela FPE. Contudo, serão abertas a atletas e treinadores que manifestem interesse e que enviem para a FPE essa vontade assumindo os encargos inerentes à participação.

O número de participantes em cada concentração será estabelecido em função do espaço disponível, assim como em função do escalão/arma e do seu nível de desenvolvimento, sendo certo que as concentrações mais avançadas terão um número mais reduzido.

A ordem de participação nas concentrações será estabelecida de acordo com os seguintes fatores:

- Seleccionados pela FPE
- Posição no ranking nacional
- O Departamento Técnico poderá escolher atletas que estejam em posição mais abaixo no ranking se entender que tal terá interesse para os trabalhos
- Aprovação do Departamento Técnico (para os atletas que sejam propostos pelos respetivos clubes)





Calendarização das sessões de trabalho de competição

Época 2017-2018

ESPADA	FLORETE	SABRE
Técnica de Base	Técnica de Base	Técnica de Base
Trabalho Técnico-Tático	Trabalho Técnico-Tático	Técnica de Base
Trabalho de alto-rendimento	Trabalho de alto-rendimento	Trabalho Técnico-Tático

A calendarização das épocas seguintes irá sempre depender das verbas atribuídas à FPE e também das necessidades específicas de cada arma/escalão

Época 2018-2019

ESPADA	FLORETE	SABRE
Técnica de Base	Técnica de Base	Técnica de Base
Trabalho Técnico-Tático	Trabalho Técnico-Tático	Técnica de Base
Trabalho de alto-rendimento	Trabalho de alto-rendimento	Trabalho Técnico-Tático

Época 2019-2020

ESPADA	FLORETE	SABRE
Trabalho Técnico-Tático	Trabalho Técnico-Tático	Técnica de Base
Trabalho de alto-rendimento	Trabalho de alto-rendimento	Técnica de Base
Trabalho de alto-rendimento	Trabalho de alto-rendimento	Trabalho Técnico-Tático





Calendarização das ações de dinamização

As dinamizações devem ser realizadas em escolas ou colégios por técnicos a contratar pela FPE, para desenvolver ações pontualmente.

Época 2017-18

Setembro - Dezembro	Janeiro - Março	Abril - Junho
4 a 6 ações na Zona da Grande Lisboa	4 a 6 ações na Zona Norte	4 a 6 ações Zona Sul e Ilhas

Época 2018-19

Após a avaliação do impacto das ações na época de 2017-18, as ações a desenvolver na época 2018-19 serão estabelecidas a partir de um número mínimo.

Setembro - Dezembro	Janeiro - Março	Abril - Junho
Acções na Zona da Grande Lisboa	Acções na Zona Norte	Acções Zona Sul e Ilhas

Departamento Técnico

Miguel Machado

