Esgrima Histórica

1º Encontro Desportivo

12 de Março de 2017

PROGRAMA

Manhã

09:30h - Recepção aos participantes

10:00h – Enquadramento teórico:

- Esgrima Histórica enquanto desporto agonístico;
- Autores e obras da Destreza em Portugal (séc. XVII);
- Armas desportivas e equipamento de protecção.

11:00h – Exercícios práticos (Verdadeira Destreza)

12:30h – Almoço

Tarde

14:00h – Normativas para o combate desportivo

14:30h – Assaltos livres:

- Espada de Copos *(*vulgo *Ropera* ou *Rapiére);*
- Espada e Adaga;
- Espada e Broquel.

16:30h – Debate e propostas de trabalho

17:00h - Encerramento

Local: Pavilhão Municipal de Aranguês – Rua Tebaida, 26 – Setúbal

Organização: Esgrima Sadina – Sala de Armas do Clube "Os Sadinos"

Colaboração: Câmara Municipal de Setúbal – Divisão de Desporto