 ESGRIMA

**Esgrima Olímpica**

Níveis: Iniciação, competição, lazer

Resistência, flexibilidade, equilíbrio, elegância,

Rapidez de análise decisão e execução

Fair play e cortesia

**Esgrima adaptada para cegos e em cadeira de rodas**

A Esgrima sem limites promovendo a inclusão e valorização

O desafio dos Jogos Paralímpicos

**Esgrima Artística**

A esgrima dos cavaleiros, espadachins

e aventureiros de todos os tempos

e dos heróis do cinema e televisão

Fundamental para profissionais do espectáculo

A combinação Arte/ Desporto / Cultura ao dispor de todos

**Todo o material de iniciação disponível.**

**Responsável:** Eugénio Roque

Coreógrafo de Combate DP. n.º 01/01/0842 / Treinador CTD n.º 3399

Informações pelo telefone: 968059863 ou email: clubeduelo@gmail.com ou: 214682882

ou email: [cdcestoril@gmail.com](mailto:cdcestoril@gmail.com)

**DUELO – CLUBE DE PRATICANTES E ESTUDIOSOS DE ESGRIMA DE TODAS AS ÉPOCAS**

**CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORL – Rua António da Costa Carvalho, 77 – Alapraia – 2765-016 ESTORIL**