



Formação Contínua – Hoje Treino Eu - Espada – 2021

A Federação Portuguesa de Esgrima disponibiliza no seu Plano de Formação para 2021 ações de formação contínua com créditos para revalidação da carteira profissional de Treinador de Desporto – TPTD (anteriormente denominada Cédula de Treinador de Desporto).

Data: 18 de dezembro de 2021

Duração: 7h30m

Horário: 9h00/13h00 ; 14h30/18h00

Local: Academia Militar Amadora

Código da Ação: 56329524

N.º de Unidades de Crédito atribuídas: 1.5 (Formação continua – treinadores)

N.º mínimo de participantes: 5

N.º máximo de participantes: 15

Formador: Nuno Frazão

Programa

Objetivo Geral:

É uma ação que tem por objetivo principal a criação de momentos de prática no âmbito da lição individual. É um momento destinado a todos os agentes desportivos que, no âmbito do ensino da Espada, desejam treinar o seu próprio desempenho. Pretende-se promover o auto-treino acompanhado.

Conteúdos Programáticos:

- Posições e elementos básicos;
- Ataques simples;
- Contra-ataques;
- Paradas simples;
- Respostas simples;
- Combinações defensivas;
- Ataques compostos;
- Ataques ao “ferro”;
- Combinações ofensivas.

Destinatários:

- Treinadores de Grau I, II e III
- Treinadores em Estágio
- Outros agentes desportivos.

>

Equipamento necessário:

A ação de formação é essencialmente prática, pelo que os formandos devem levar equipamento de Mestre – Plastron, luva e máscara – e espada.

Dado o elevado número de horas de prática diária aconselha-se também que levem água e alguma comida ligeira (fruta, barra de cereais, etc.) para os períodos de intervalo.

NOTA – Cada Formando pode levar consigo para a formação 1 ou 2 alunos para otimizar o seu trabalho prático.

Preço

Inscrição: 15,00 €

Taxa administrativa – 50,00 € (Formandos do Curso Treinadores de Esgrima Grau I – Edição 2021/22)

FICHA DE INSCRIÇÃO

Hoje Treino Eu - Espada - 2021

Nome			
Sexo	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> F	Data de Nascimento
Morada			
Localidade			Código Postal
Telefone			E-mail
Atividade Profissional			
BI ou CC -			
NIF -			
Escolaridade Obrigatória (9º ano)			
12º Ano de Escolaridade			
Licenciatura		Qual	
Mestrado / Doutoramento		Qual	

Valor da Inscrição – Inscrição: 15,00 €

Taxa administrativa – 50,00 € (Formandos do Curso Treinadores de Esgrima Grau I – Edição 2021/22)

Dados para faturação (no caso de não serem os mesmos do formando):

Nome/Entidade -

Morada -

NIF -

Nota: A Ficha de Inscrição deve ser enviada para a FPE – formacao@fpe.pt até ao dia **10 de dezembro**, por Correio, Fax ou Mail, acompanhada do respetivo pagamento ou comprovativo de transferência – NIB FPE – 0010 0000 2179758000129.

