

CIRCULAR Nº 35/2025

1

Lisboa, 17 setembro 2025

Assunto: Projeto Europeu **SAFE – Fencing for Trauma Recovery & Female Empowerment**

Caros membros da comunidade da esgrima portuguesa,

A **Federação Portuguesa de Esgrima (FPE)**, através do seu departamento de Inovação e Sustentabilidade, vem solicitar o vosso apoio na participação e disseminação do questionário europeu do projeto **SAFE – Fencing for Trauma Recovery & Female Empowerment**, financiado pelo programa **Erasmus+ Sport**.

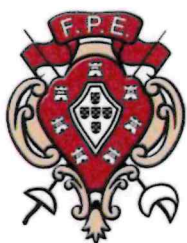
O *SAFE Project* parte de uma perspetiva de género e visa apoiar e empoderar mulheres sobreviventes de violência sexual através de uma metodologia de capacitação inovadora centrada na prática da esgrima terapêutica.

Esta abordagem pioneira alia desporto, educação, estilos de vida saudável e apoio psicológico para promover o bem-estar, a autoestima e o empoderamento feminino. Para as mulheres praticantes, treinadoras, arbitras e dirigentes que constituem a comunidade da esgrima portuguesa, o projeto *SAFE* representa um instrumento de valorização do papel da mulher na sociedade e no desporto, mas também reforça a importância da esgrima terapêutica enquanto modalidade inclusiva, promotora de resiliência e dignidade humana.

Este projeto é desenvolvido por um consórcio internacional constituído pelas seguintes entidades:

- **Alice Milliat Association** (França) - <https://www.alicemilliat.com/> (coordenador)
- **Active Ton Potentiel par l'Esgrime - ATPEsgrime** (França) - <https://www.atpesgrime.com/>
- **Sports Embassy** (Portugal) - <https://www.sportsembassy.pt/>
- **Associação dos Antigos Alunos do Colégio Militar – AAACM** (Portugal) - <https://www.aaacm.pt/>
- **Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois – COSL** (Luxemburgo) - <https://www.teamletzebuerg.lu/>
- **Association Francophone Belge d'Esgrime – AFBS** (Bélgica)





Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Instituição de Utilidade
Pública
Filiada F.I.E.

Nif: 501066730

Estando quatro comunidades europeias de esgrima envolvidas no projeto (França, Portugal, Luxemburgo e Bélgica), apelamos à participação ativa de toda a comunidade esgrimista em Portugal e, em particular, das mulheres praticantes, dirigentes e staff.

A vossa colaboração é essencial para a elaboração dos relatórios nacional e europeu do **SAFE Project**, garantindo uma visão europeia mais inclusiva, mais representativa e mais alinhada com os desafios societais que se colocam ao desporto europeu, em geral, e à comunidade desportiva da esgrima, em particular.

Na **Federação Portuguesa de Esgrima** acreditamos que este estudo e projeto reforçará o papel da esgrima como uma ferramenta inovadora no domínio da saúde, da educação, da inclusão e igualdade de género. Trata-se de um contributo valioso para a construção de uma sociedade europeia e de um hub desportivo europeu mais justo, solidário e sustentável, em plena sintonia com os **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 das Nações Unidas (ODS 3, 4, 5, 10, 11 e 16)**.

Face ao exposto, solicitamos a vossa colaboração no preenchimento do questionário **SAFE** até ao dia **30 de setembro de 2025**, acedendo diretamente ao link:
<https://forms.gle/foyFe4woCxENWcZK7>.

Os resultados finais serão posteriormente partilhados com todos os respondentes, garantindo transparência e valorização do seu contributo.

Enquadramento do projeto SAFE no Programa Erasmus+ (2021-2027)

O Programa **Erasmus+** é o principal instrumento da União Europeia para apoiar projetos de educação, formação, juventude e desporto, possuindo um orçamento de **26.4 mil milhões de euros em funding** para o período 2021-2027, dos quais cerca de **490 milhões são dedicados especificamente ao Desporto**.

O Programa Erasmus+ Sport tem como **Linhas de ação** principais:

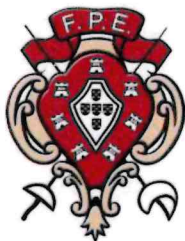
- **Ação-chave 1 (KA1):** Mobilidade de indivíduos (estudantes, professores, pesquisadores, treinadores, atletas e staff de organizações desportivas).
- **Ação-chave 2 (KA2):** Cooperação entre organizações e instituições (parcerias para inovação, cooperação em redes e alianças setoriais), onde se enquadra o projeto **SAFE – Fencing for Trauma Recovery & Female Empowerment**
- **Ação-chave 3 (KA3):** Apoio ao desenvolvimento de políticas e cooperação com Stakeholders.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
de ESRIMA **100**



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE I.P.



Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Instituição de Utilidade
Pública
Filiada F.I.E.

Nif: 501066730

3

O programa **Erasmus + Sport** é gerido pela Agência Executiva EACEA da Comissão Europeia - **European Education and Culture Executive Agency** que poderão aceder através do link https://commission.europa.eu/about/departments-and-executive-agencies/european-education-and-culture-executive-agency_en.

As candidaturas às mobilidades no setor desportivo são apresentadas e geridas diretamente através da **Agência Nacional Erasmus + Juventude e Desporto**, sediada em Braga, que poderão aceder através do link <https://www.juventude.pt/pt/pages/desporto>

São prioridades transversais do Programa Erasmus + Sport:

- Inclusão e diversidade;
- Transformação digital;
- Sustentabilidade ambiental (Green Deal Europeu);
- Valores comuns, participação democrática e cidadania ativa.

🔗 Caso pretenda obter mais informações sobre o processo de candidatura às Linhas de Financiamento das Ações-Chave do Programa **Erasmus+**, poderá consultar o Guia Oficial do Programa através do seguinte link: <https://erasmus-plus.ec.europa.eu/erasmus-programme-guide>.

Se necessitar de apoio na preparação ou estruturação de um projeto ou candidatura ao Programa **Erasmus+ Sport**, pode contactar e agendar uma reunião com a Direção de Inovação & Sustentabilidade da **FPE** através do e-mail formacao@fpe.pt. Em conjunto, avaliaremos como potenciar este programa de financiamento para alavancar o nível de investimento no seu projeto desportivo.

Saudações Desportivas,

Miguel Toscano

Vice-Presidente da FPE

Departamento de Inovação e Sustentabilidade



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
de ESRIMA **100**



