



Instituição de Utilidade  
Pública  
Filial da F.I.E.

Nif: 501066730

## Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal  
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

### CIRCULAR Nº 43/2025

1

Lisboa, 3 novembro 2025

Assunto: Formação em ETICA DESPORTIVA – Abertura de inscrições.

Informa-se que se encontra aberto o período de inscrições para a ação de formação e desenvolvimento de competências na prática desportiva - “Ética no Desporto: Escola, Desporto e Vida”, promovido pela Federação Portuguesa de Esgrima, no âmbito do seu Programa de Desenvolvimento da Prática Desportiva.

A ação destina-se a agentes da comunidade desportiva da esgrima (atletas, treinadores, dirigentes e staff), visando o reforço das competências éticas e deontológicas no exercício da respetiva modalidade desportiva.

A ação é GRATUITA, solicitando-se a divulgação desta informação junto de potenciais interessados, bem como a observância dos procedimentos e prazos definidos pelo Departamento de Formação, considerando as seguintes orientações:

#### 1. Enquadramento da Iniciativa

A Federação Portuguesa de Esgrima, no âmbito do seu compromisso com o Plano Nacional de Ética no Desporto (PNED) vai promover no próximo dia **29 de novembro de 2025** (Sábado) uma ação de capacitação em Ética no Desporto, dirigida a membros da comunidade da esgrima nacional.

A ética constitui um dos pilares estruturantes da missão educativa e desportiva da FPE. A integridade, o respeito, o fair play e a responsabilidade social são igualmente valores indissociáveis do exercício da prática desportiva e da formação de cidadãos através do desporto.

Esta ação visa contribuir para reforçar a literacia em ética da comunidade esgrimista nacional, dotando os agentes desportivos de ferramentas práticas que lhes permitam promover ambientes seguros, saudáveis e formativos em todas as salas de armas do país.



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
de ESCRIMA 100





Instituição de Utilidade  
Pública  
Filial da F.I.E.

Nif: 501066730

## Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal  
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

2

### 2. Objetivos da Formação

São objetivos da ação de formação e desenvolvimento de competências em Ética no Desporto, designadamente:

- Promover o conhecimento e a aplicação dos princípios da ética e da integridade no contexto desportivo;
- Promover a consciência ética e a responsabilidade dos agentes desportivos no exercício da sua atividade;
- Capacitar dirigentes, treinadores e atletas para a implementação de políticas e práticas éticas nas suas instituições;
- Estimular a adoção de comportamentos exemplares e o compromisso com os valores humanistas do desporto.

### 3. Formador

A formação será ministrada pelo formador **Bruno Avelar Rosa**, profissional de reconhecida competência e vasta experiência no domínio da ética desportiva e da formação de treinadores.

O formador assegurará a qualidade científica e pedagógica da ação, contribuindo para a consolidação de uma cultura ética, responsável e humanista no contexto Desportivo da Esgrima, tendo o seguinte perfil:

- Embaixador para a Ética no Desporto (PNED/IPDJ) desde 2012;
- Autor das “Linhas Orientadoras de Ética no Desporto” para Treinadores, Professores, Pais e Clubes, e coautor dos manuais de apoio às unidades de formação de Ética no Desporto da Componente Geral dos Cursos de Treinadores de Grau I e II do PNFT;
- Perito externo da Comissão Europeia na área do desporto e consultor do Conselho da Europa;
- Executive Partner da Qantara Sports e Professor Auxiliar na Universidade Lusófona;
- Treinador certificado em Karate (Grau II) e Judo (Grau I).
- Doutor em Psicologia da Educação e Licenciado em Ciências do Desporto

Bruno avelar Rosa tem igualmente desenvolvido trabalho relevante no domínio da proteção de crianças e jovens, destacando-se a coordenação e autoria de roteiros para a implementação de políticas de salvaguarda no desporto em Portugal e na Bulgária.



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
de ESRIMA 100





Instituição de Utilidade  
Pública  
Filiada F.I.E.

## Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal  
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Nif: 501066730

Conta com mais de 20 anos de experiência na formação de treinadores e cerca de uma década na formação de professores de Educação Física.

Ao longo da sua carreira, tem intervindo como formador em todos os graus de treino e em diversas modalidades desportivas, tendo igualmente liderado o processo de conceção do Plano Nacional de Formação de Treinadores da Arábia Saudita.

3

### 4. Programa da Formação

**Data:** 29 de novembro de 2025 (sábado)

**Horário:** 09h00 - 18h00

#### **Programa:**

*Manhã (Sessão Teórica):*

09h00 - 11h00 | Competências e valores no desporto

11h00 – 13h00 | Pressupostos da didática da ética no desporto, em geral, e da esgrima, em particular.

*Tarde (Sessão Prática):*

14h00 – 17h00 | Construção de tarefas promotoras de valores no desporto através do treino da Esgrima

17h00 – 18h00 | Apresentação e discussão dos trabalhos desenvolvidos

### 5. Inscrições

A frequência é **GRATUITA** e limitada a **25** participantes filiados na FPE.

As inscrições decorrem de 3 a 25 de novembro de 2025;

Devem ser enviadas para o email [formacao@fpe.pt](mailto:formacao@fpe.pt) C/C [fpe@fpe.pt](mailto:fpe@fpe.pt) indicando os seguintes elementos:

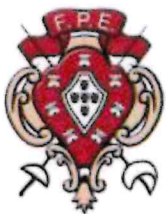
- Nome completo
- N.º de filiado FPE
- NIF
- Cargo (dirigente, treinador, atleta, outro)
- Clube
- Endereço de email pessoal

As inscrições serão aceites por ordem de receção, sendo confirmadas por email pelo Departamento de Formação da Federação Portuguesa de Esgrima.



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
de ESGRIMA 100





Instituição de Utilidade  
Pública  
Filiada F.I.E.

Nif: 501066730

## Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal  
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

### 6. Local

#### **Instituto Português do Desporto e da Juventude**

Direção de Serviços de Lisboa

Sala de Formação n. º1

Rua de Moscavide, 4.71.01, Parque das Nações, 1998-011 Lisboa

### 7. Considerações Finais

A Federação Portuguesa de Esgrima conta com a colaboração ativa de todos os clubes e salas de armas para consolidar uma cultura desportiva pautada pela ética, integridade e respeito, princípios que constituem a base da identidade e da tradição da nossa modalidade.

Mais do que um conjunto de regras, a ética representa uma forma de estar no desporto e na vida, sendo uma prática orientada pela verdade, pela justiça, pela lealdade e pelo respeito mútuo. Reforçar este compromisso ético é afirmar que a esgrima portuguesa se distingue não apenas pela sua excelência técnica e competitiva, mas também pela nobreza dos seus valores e pela exemplaridade dos seus praticantes.

*Apesar de esta formação não conferir créditos formais, a sua frequência constitui um elemento de valorização curricular relevante, refletindo o compromisso pessoal e institucional com a ética desportiva e a qualidade da intervenção de todos os agentes federativos e um contributo relevante no âmbito de futuros processos de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências Profissionais do IPDJ.*

Reiteramos a importância desta iniciativa, que constitui um passo decisivo na valorização técnica, ética e pedagógica da comunidade desportiva, reforçando o papel da formação profissional como pilar estruturante do desenvolvimento e qualificação do ecossistema da Esgrima em Portugal.

Saudações Desportivas,

Miguel Toscano

Vice-Presidente da FPE

Departamento de Formação