



Jornadas Técnicas de Sabre

13 e 14 de dezembro 2025 das 9h00 às 12h00 das 14h às 17h00

Inscrição: GRATUITA para agentes desportivos filiados.

Inscrições até ao dia 10 de dezembro 2025. Envio de Ficha de Inscrição (em anexo) para formacao@fpe.pt C/C fpe@fpe.com

Formador: Mestre José Ochotorena (Espanha).

Destinatários: Treinadores de Esgrima: Grau I, II e III

Local: Nave Polivalente de Espinho

Entidade de Acolhimento: Núcleo de Esgrima da Nova Semente Grupo Desportivo

Componente de formação: Específica

Modalidade de Formação: Formação Contínua de Treinadores Certificada pelo IPDJ

Nº de Unidades de Crédito a atribuir: 2.4

Número mínimo de inscrições: 6

Número máximo de formandos: 20

Prioridades de Inscrição: Caso o número de candidatos exceda o máximo previsto serão tidas em conta as seguintes prioridades:

1. Treinadores de Esgrima com TPTD Grau II e III que têm atletas a participar em provas de sabre do quadro competitivo FPE
2. Treinadores de Esgrima com TPTD Grau I que têm atletas a participar em provas de sabre do quadro competitivo FPE
3. Treinadores de Esgrima com TPTD de Grau I, II ou III independentemente da Arma que lecionam
4. Formandos do Curso de Treinadores de Esgrima Grau I e Grau II
5. Outros agentes desportivos filiados na FPE

Programa

1. Exercícios técnicos em situações de trabalho de grupo.
2. Exercícios técnicos e táticos em contexto de lição individual.
3. Desenvolvimento de um Sabrista da formação ao alto rendimento.

Equipamento

A ação de formação é essencialmente prática, pelo que os formandos devem levar equipamento de Mestre, nomeadamente Plastron, luva e máscara e Sabre.

O Departamento de Formação

(Miguel Toscano, Vice-Presidente)