



Instituição de Utilidade
Pública
Filada F.I.E.

Nif: 501066730

Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

CIRCULAR Nº 1/2026

Lisboa, 5 janeiro 2026

Assunto: *Oportunidades de Estágio Académico na FPE para o Departamento de Educação & Formação Profissional e Departamento de Inovação & Sustentabilidade*

1

Caros membros da Comunidade da Esgrima Portuguesa,

A **Federação Portuguesa de Esgrima (FPE)**, no âmbito da sua estratégia de reforço da capacidade institucional, qualificação dos seus recursos humanos e valorização do conhecimento interno da modalidade, vem dar a conhecer à comunidade da esgrima nacional a abertura de **oportunidades de Estágio Académico**, nas áreas da **Formação Profissional** e da **Inovação e Sustentabilidade**.

Estas iniciativas enquadram-se num processo mais amplo de modernização organizacional, profissionalização da estrutura federativa e alinhamento com as prioridades nacionais, europeias e internacionais para o desenvolvimento do desporto, assumindo-se como instrumentos estratégicos para a consolidação de modelos mais eficientes de governação, formação, inovação e sustentabilidade quer no seio da própria FPE quer no seio do ecossistema e da comunidade desportiva da esgrima nacional.

A FPE considera essencial mobilizar o capital humano da nossa modalidade, promovendo a participação de estudantes do ensino superior com ligação à comunidade desportiva da esgrima, capazes de articular o seu percurso académico com um contributo efetivo para o desenvolvimento estruturante da esgrima nacional, beneficiando, em simultâneo, de uma experiência formativa avançada em contexto federativo.

As condições, enquadramento, perfis e procedimentos de candidatura encontram-se detalhados nos seguintes anexos, que são parte integrante da presente Circular:

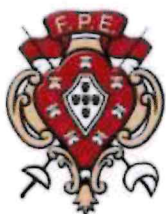
- **ANEXO I** - *Oferta de Estágios Académicos para o Departamento de Formação Profissional.*
- **ANEXO II** - *Oferta de Estágios Académicos para o Departamento de Inovação e Sustentabilidade.*

O prazo para submissão de candidaturas às Ofertas de Estágios Académicos constantes dos Anexos mencionados decorre até **25 de janeiro de 2026**, inclusive.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
de ESRIMA 100





Instituição de Utilidade
Pública
Filiada F.I.E.

Nif: 501066730

Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

2

Na Federação Portuguesa de Esgrima acreditamos que o futuro da esgrima portuguesa assenta nas pessoas, no seu conhecimento e compromisso, devendo-se priorizar e valorizar o talento existente na nossa comunidade desportiva como motor central para a construção de um ecossistema desportivo mais inovador, mais inclusivo e mais sustentável, e de uma comunidade desportiva mais qualificada, mais resiliente e mais envolvida na construção do futuro da nossa modalidade.

Neste contexto, solicita-se aos clubes filiados a divulgação alargada da presente Circular, mobilizando a sua comunidade desportiva para a identificação de candidatos/as qualificados/as suscetíveis de enquadramento nas Ofertas em apreço.

Aproveitamos a oportunidade para desejar a toda a comunidade da esgrima um Feliz 2026 cheio de novos desafios e conquistas desportivas, construído com o envolvimento e o compromisso de todos.

Saudações Desportivas,

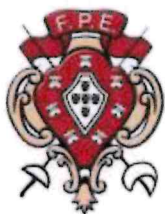
Miguel Toscano

Vice-Presidente da Federação Portuguesa de Esgrima
Departamento de Educação & Formação Profissional
Departamento de Inovação & Sustentabilidade



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
de ESRIMA 100





Instituição de Utilidade
Pública
Filiada F.I.E.

Nif: 501066730

Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

ANEXO I

Estágios Académicos para o Departamento de Educação e Formação Profissional

3

Enquadramento

A Federação Portuguesa de Esgrima (FPE) procura **Estagiário/a(s)** para a área da **Formação Profissional**, no âmbito de um Estágio Académico com forte carácter estruturante, estratégico e de proximidade à governação federativa.

O estágio insere-se no processo de reforço e qualificação do sistema de educação, formação e certificação de competências da FPE, visando apoiar a consolidação de um modelo integrado, moderno e alinhado com os referenciais nacionais e europeus para a formação no desporto, considerado crítico para o desenvolvimento sustentado do ecossistema e da comunidade desportiva da esgrima nacional.

Neste contexto, o projeto de estágio assume uma missão central assente em duas componentes complementares:

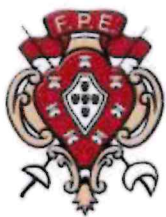
1. Contribuir para a implementação e desenvolvimento do Departamento de Educação, Formação e Certificação de Competências da Federação Portuguesa de Esgrima, incluindo o desenho do respetivo modelo organizacional, princípios pedagógicos, processos de gestão, digitalização de fluxos operacionais e desenvolvimento de instrumentos de acompanhamento, avaliação e certificação;
2. Implementar um Sistema Integrado de Gestão de Formação e Desenvolvimento de Competências para treinadores, agentes desportivos e outros públicos estratégicos da modalidade, incorporando metodologias de aprendizagem formal, não formal e informal, incluindo coaching e mentoring, bem como soluções de formação à distância nos domínios do e-learning, b-learning e social learning.

O estágio deve estar enquadrado por um projeto académico, integrado no respetivo plano de estudos da licenciatura ou mestrado, terá uma natureza transversal e aplicada, incidindo sobre a formação de recursos humanos no desporto, o planeamento pedagógico, a gestão da qualidade da formação e a valorização das competências ao longo do percurso desportivo.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
de ESRIMA **100**





Instituição de Utilidade
Pública
Filiada F.I.E.

Nif: 501066730

Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

4

Este trabalho será desenvolvido em estreita articulação e proximidade com o Vice-Presidente da FPE responsável pela área da Educação e Formação, proporcionando ao/à Estagiário/a uma experiência de aprendizagem avançada, com envolvimento direto em processos estratégicos de planeamento, estruturação de sistemas, gestão pedagógica, implementação de ferramentas de gestão e controlo de qualidade de apoio à tomada de decisão.

Funções

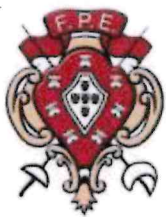
O/A Estagiário/a será envolvido/a, designadamente, nas seguintes atividades:

- Contribuir para a criação, implementação e operacionalização do Departamento de Educação, Formação e Certificação de Competências da FPE;
- Apoiar a definição, execução e monitorização estatística e de impacto do Plano de Formação da FPE, assegurando coerência estratégica, pedagógica e regulamentar;
- Estruturar modelos, procedimentos e instrumentos de formação profissional, alinhados com os referenciais do IPDJ e demais entidades competentes;
- Articular institucionalmente com o IPDJ no âmbito da formação de treinadores e ao nível do reconhecimento e validação de competências;
- Apoiar a organização, o planeamento, a execução e o acompanhamento dos cursos de formação inicial e contínua de treinadores de esgrima (Grau I, II e III), no âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT) do IPDJ;
- Gerir e atualizar a base nacional e internacional de formadores, consultores, mentores e especialistas, assegurando o seu adequado enquadramento pedagógico e administrativo;
- Articular com a área pedagógica da GNOSIES, no âmbito da conceção, implementação e gestão de ações de formação em regime e-learning e b-learning;
- Contribuir para a conceção de um sistema de formação e desenvolvimento de talentos desportivos na esgrima, incluindo a definição e aplicação de metodologias de coaching e mentoring em contexto federativo, em estreita articulação com a Direção Técnica Nacional da FPE;



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
de ESRIMA 100





Instituição de Utilidade
Pública
Filiada F.I.E.

Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Nif: 501066790

Conceber, organizar e dinamizar eventos de capacitação, designadamente ações de formação, workshops, seminários e conferências, em formatos presenciais e online;

- Apoiar a instrução de pareceres federativos no âmbito do sistema de reconhecimento, validação e certificação de competências nas tipologias de (1) Regime de Creditação de Formação e Experiência Profissional Anterior (RCPA), (2) Reconhecimento de Qualificações Obtidas no Estrangeiro, e (3) Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências Profissionais (RVCC).
- Colaborar na comunicação institucional associada à formação profissional, à certificação de competências e à capacitação do ecossistema e da comunidade desportiva da esgrima.

5

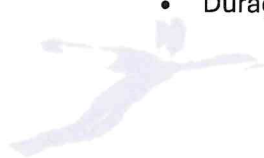
Perfil do/a Candidato/a

- Estudante do ensino superior (Licenciatura ou Mestrado), preferencialmente nas áreas de Gestão do Desporto / Ciências do Desporto / Educação Física; Recursos Humanos; Economia; Gestão.
- Interesse específico pelas áreas de Recursos Humanos, Sistemas de Certificação Profissional, Educação no e através do Desporto, Sistemas de Formação e Desenvolvimento de Competências;
- Capacidade de organização, planeamento e estruturação de processos;
- Boa capacidade de comunicação escrita e oral;
- Interesse por plataformas digitais de aprendizagem e modelos híbridos de formação;
- Domínio de ferramentas digitais (**Office / Google Workspace / MS Office 365**);
- Autonomia, rigor, sentido de responsabilidade e ética profissional.

Metodologia e Condições

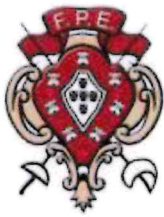
O(s) Estágio(s) Académico(s) será(ão) realizado(s) nas seguintes condições:

- **Estágio académico curricular**, enquadrado em projeto académico e integrado no respetivo plano de estudos de Licenciatura ou Mestrado;
- Duração a definir em articulação com a instituição de ensino;



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
de ESRIMA **100**





Instituição de Utilidade
Pública
Filiada F.I.E.

Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1.º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Nif: 501066790

Metodologia de trabalho híbrida, combinando:

- trabalho **presencial**, a decorrer nas instalações da FPE, sitas na Avenida de Berna, n.º 31 - 1.º Direito, 1050-038 Lisboa;
- trabalho **à distância**;
- Orientação e supervisão direta do Vice-Presidente da FPE responsável pela área da Educação e Formação.

6

Candidaturas

Os/as interessados/as deverão enviar:

- Curriculum Vitae;
- Breve nota de motivação;
- Indicação do curso e instituição de ensino superior;
- Concept note do projeto académico ou da tese que pretendem desenvolver, quando aplicável.

Candidaturas a enviar até ao dia **25 de janeiro de 2026** (inclusive).ao cuidado de Miguel Toscano identificando o Estágio Académico pretendido para o mail: **formacao@fpe.pt**

Perspetivas Futuras

- *Possibilidade de enquadramento futuro em regime de estágio profissional ou outra forma de contratação, mediante avaliação positiva de desempenho, enquadramento regulamentar aplicável e disponibilidade orçamental da FPE.*

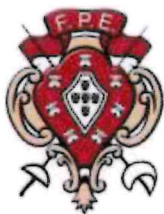
Departamento de Educação & Formação Profissional

(Miguel Toscano, Vice-Presidente da FPE)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
de ESRIMA **100**





Instituição de Utilidade
Pública
Filiada F.I.E.

Nif: 501066730

Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

ANEXO II

Estágios Académicos para o Departamento de Inovação e Sustentabilidade

7

Enquadramento

A **Federação Portuguesa de Esgrima (FPE)** procura **Estagiário/a(s)** para a área da **Inovação e Sustentabilidade**, no âmbito de um **Estágio Académico** com forte carácter estruturante, estratégico e de proximidade à governação federativa.

O estágio insere-se no processo de reforço da capacidade institucional da FPE, visando apoiar a modernização organizacional, a integração transversal da inovação e da sustentabilidade na gestão federativa e a consolidação de uma visão estratégica alinhada com as prioridades nacionais, europeias e internacionais para o desporto, consideradas críticas para o desenvolvimento e crescimento do ecossistema da esgrima nacional.

Neste contexto, o projeto de estágio assume como missão central o contributo para a implementação e desenvolvimento do Departamento de Inovação e Sustentabilidade da FPE, incluindo o desenho do respetivo modelo organizacional, princípios de governação, processos de gestão, fluxos operacionais e instrumentos de acompanhamento e monitorização.

O estágio deve estar enquadrado por um projeto académico, integrado no respetivo plano de estudos de licenciatura ou mestrado, terá uma natureza transversal e aplicada, incidindo sobre a inovação organizacional e desportiva, bem como sobre o apoio à Direção na estruturação de projetos de inovação e desenvolvimento sustentável e na ligação da FPE a redes colaborativas europeias e a programas de financiamento nacionais, europeus e multilaterais.

Este trabalho será desenvolvido em estreita articulação e proximidade com o Vice-Presidente da FPE responsável pela área da Inovação e Sustentabilidade, proporcionando ao/à Estagiário/a uma experiência de aprendizagem avançada, com envolvimento direto em processos estratégicos, de digitalização, de planeamento, de controlo e de apoio à tomada de decisão.

Funções

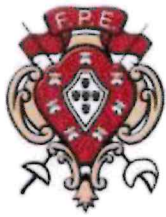
O/A Estagiário/a será envolvido/a, designadamente, nas seguintes atividades:

- Contribuir para a criação, implementação e operacionalização do Departamento de Inovação e Sustentabilidade da FPE;



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
de ESCRIMA **100**





Instituição de Utilidade
Pública
Filiada F.I.E.

Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Nif: 501066790 Estruturar um modelo de desenvolvimento sustentável, responsabilidade social, ética e boa governação da FPE, alinhado com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 das NU e com os princípios ESG;

- Apoiar a conceção de um referencial de gestão de eventos desportivos sustentáveis da FPE, incorporando princípios ESG, boas práticas internacionais e metodologias de avaliação de impacto;
- Estruturar o Plano para a Igualdade de Género da FPE;
- Apoiar o desenho e a dinamização de projetos estratégicos da FPE, nomeadamente nos domínios da inovação tecnológica e digitalização, da esgrima inclusiva e adaptada;
- Intervir no desenho de projetos de inovação desportiva, bem como na elaboração de documentos técnicos e relatórios, no âmbito de candidaturas a programas de Eurofunding;
- Dar apoio aos Clubes de Esgrima na preparação de candidaturas a programas de financiamento europeu, promovendo capacitação e alinhamento estratégico;
- Promover a articulação com parceiros institucionais, universidades, ONG, empresas, incluindo patrocinadores, mecenas e redes europeias e internacionais relevantes para o desenvolvimento do ecossistema da esgrima nacional;
- Monitorizar indicadores de impacto social, ambiental, económico e institucional, incluindo métricas associadas aos ODS e aos critérios ESG;
- Organizar eventos de sensibilização e disseminação, designadamente ações de capacitação, seminários, conferências e workshops, com vista à valorização do impacto social, educativo e territorial da esgrima e à promoção das boas práticas federativas.;
- Colaborar na comunicação institucional associada às áreas da inovação e da sustentabilidade, responsabilidade social e boa governação.

8

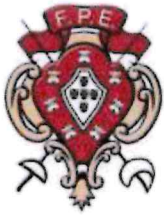
Perfil do/a Candidato/a

- Estudante do ensino superior (Licenciatura ou Mestrado), preferencialmente nas áreas de Desporto; Gestão; Economia; Ciências Sociais; outras áreas afins.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
de ESGRIMA 100





Instituição de Utilidade
Pública
Filiada F.I.E.

Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Nif: 501066730

- Interesse específico por inovação organizacional, sustentabilidade, ODS, ESG, políticas públicas e financiamento europeu;
- Capacidade analítica, pensamento crítico e estruturado;
- Boa capacidade de comunicação escrita e de síntese;
- Interesse por contextos de trabalho colaborativo e em rede;
- Domínio de ferramentas digitais (Office / Google Workspace / MS Office 365);
- Autonomia, proatividade, rigor e sentido ético.

9

Metodologia e Condições

O Estágio Académico será realizado nas seguintes condições:

- **Estágio académico curricular**, centrado em projeto académico integrado no respetivo plano de estudos de Licenciatura ou Mestrado;
- Duração a definir em articulação com a instituição de ensino;
- **Metodologia de trabalho híbrida**, combinando:
 - trabalho **presencial**, a decorrer nas instalações da FPE, sitas na Avenida de Berna, n.º 31 – 1.º Direito, 1050-038 Lisboa;
 - trabalho **à distância**;
- Orientação e supervisão direta do Vice-Presidente da FPE responsável pela área da Inovação e Sustentabilidade.

Candidaturas

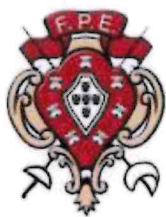
Os/as interessados/as deverão enviar:

- Curriculum Vitae;
- Breve nota de motivação;
- Indicação do curso e instituição de ensino superior;
- Concept note do projeto académico ou da tese que pretendem desenvolver, quando aplicável.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
de ESCRIMA **100**





Instituição de Utilidade
Pública
Filiada F.I.E.

Nif: 501066730

Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Candidaturas a enviar para o mail: **formacao@fpe.pt** até ao dia **25 de janeiro de 2026** (inclusive).ao cuidado de Miguel Toscano identificando o Estágio Académico pretendido.

10

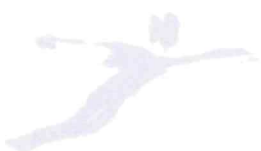
Perspetivas Futuras

- *Possibilidade de enquadramento futuro em regime de estágio profissional ou outra forma de contratação, mediante avaliação positiva de desempenho, enquadramento regulamentar aplicável e disponibilidade orçamental da FPE.*

Departamento de Inovação & Sustentabilidade



(Miguel Toscano, Vice-Presidente da FPE)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
de ESGRIMA **100**

