

Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Instituição de Utilidade
Pública
Filial F.I.E.

CIRCULAR Nº 11/2026

Nif: 501066730

Exmos. (as) Senhores (as)

A FPE, irá organizar um estágio para os escalões e cadetes e juniores, nos próximos dias 14 e 15 de março, nas instalações do Associação Recreativa Valbonense 1º Dezembro.
Como tal serão selecionados os atletas tendo em conta as suas posições no ranking oficial FPE e o seu potencial de evolução.

Lista de Atletas selecionados para o Estágio de 14 e 15.3.26

- Espada Masculina

Xavier Melo	AEJG
Nicolas Lucas	AEJG
Sebastião Amaral	CST
Joaquim Joanes	CST
Tiago Albergaria	CST
Francisco Louro	SPORTING CP
Manuel Bispo	AELIS
Martim Catarino	CST

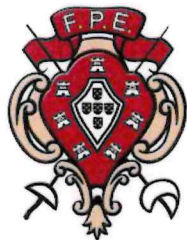
- Espada Feminina:

Leonor Melo	AEJG
Joana Barroso	CST
Carlota Chareca	AELIS
Rita Bota	AELIS
Mafalda Reis	CST
Leonor Torradinhas	CPM

- Florete Feminino:

Lara Macedo	EDV
Vitória Sousa	SCPORTO
Inês Magro	EFA
Rita Carvalho	AEJG
Leonor Silva	SCPORTO
Matilde Januário	AEJG





Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Instituição de Utilidade
Pública
Filiada F.I.E.

Nif: 501066730

- Florete Masculino:

João Martins	GCP
Rodrigo Pinheiro	SCPORTO
João Cardoso	GCP
André Gonçalves	EFA
Miguel Vieira	NGD
Francisco Oliveira	SCPORTO

- Sabre Feminino:

Alexandra Lourenço	AEJG
Maria Rita Pacheco	SPORTINGCP
Inês Duarte	ARV 1º DEZEMBRO
Leonor Cunha	SPORTINGCP
Ava Kuo	ARV 1º DEZEMBRO
Sofia Gaspar	CER

- Sabre Masculino:

Gonçalo Monteiro	ARV 1º Dezembro
Matias Moreira	ARV 1º Dezembro
Diego Bernardo	IPE
José Lima	SPORTING CP
Gonçalo Moreno	SPORTING CP
Arnaldo Gonçalves	ESGRIMALGARVE

Enquadramento Técnico:

Coordenador de Estágio – DTN Miguel Machado

Treinador de Espada – Bruno Carvalho

Treinador Florete – Miguel Machado

Treinadora Sabre – Dessyana Magalhães

Planeamento do Estágio:

Cada Treinador deverá, em colaboração com o DTN, elaborar o planeamento do estágio da respetiva arma. Que será divulgado em tempo oportuno.

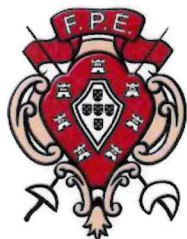


FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
de ESRIMA 100



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

As



Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Instituição de Utilidade
Pública
Fillada F.I.E.

Nif: 501066730

Horários:

Sábado – 14.3.26

8h30 – 10h30 – Sessão I de Florete e Sabre

10h30 – 12h30 – Sessão I de Espada

14h30 – 16h30 - Sessão II de Florete e Sabre

17h – 19h - Sessão II de Espada

Domingo – 15.3.26

8h30 – 10h30 – Sessão III de Espada

10h30 – 12h30 – Sessão III de Florete e Sabre

14h30 – 16h30 - Sessão IV de Espada

17h – 19h - Sessão IV de Florete e Sabre

Alojamento:

Os atletas ficarão alojados no Clube Naval Infante, coordenadas

- <https://maps.app.goo.gl/DVkdzViXqJxHHtZC8>

Local:

Clube Naval Infante D. Henrique

Av. Escritor Costa Barreto, 3000

4420-445 Valbom – Gondomar

A FPE, terá no local pessoas responsáveis pelo acompanhamento dos atletas na pernoita.

Apoios FPE:

Apoios Financeiros aos participantes nos 2 dias de estágio

Ajudas de custo para atletas deslocados (distancia superior a 50 km entre a sede do clube e o local do Estágio/ilhas)

Algarve – 150,00 €

Leiria - 75,00€

Lisboa – 100,00 €

V. Castelo – 55,00€

Espinho/Gaia/Gondomar/ Porto – 37,00 €

O valor das ajudas de custo inclui o valor das refeições (2 almoços e 1 jantar) e o alojamento será suportado pela FPE diretamente à unidade hoteleira.

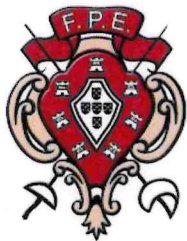
Estão excluídos todos os encargos não mencionados na convocatória.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
de ESRIMA 100

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I.P.

ax



Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Instituição de Utilidade
Pública
Filiada F.I.E.

Nif: 501066730

Objectivos:

- Promover o trabalho conjunto de jovens esgrimistas
- Fomentar o espírito de equipa/selecção nacional
- Desenvolver as vertentes técnico/tácticas dos atletas
- Criar condições de partilha de conhecimento entre os treinadores

Confirmação:

Os clubes dos atletas seleccionados deverão confirmar a presença dos seus atletas, ou não, por mail fpe@fpe.pt até ao próximo dia 11.3.26



Américo Ferreira
Presidente



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
de ESRIMA **100**



INSTITUTO PORTUGUES
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I.P.