

Federação Portuguesa de Esgrima

Avenida de Berna, nº31, 1º Dto - 1050-038 Lisboa - Portugal
tel. 213 978 717 fax. 213 978 376- email: fpe@fpe.pt

www.fpe.pt

Instituição de Utilidade
Pública
Filiada F.I.E.

Nif: 501066730

CIRCULAR Nº 12/2026

Lisboa, 17 Março 2026

Assunto: Programa Encontro - Esgrima Kids

Estimados Senhores,

Vimos por este meio enviar o programa do encontro Esgrima Kids, que se realizará nos próximos dias 11 e 12 Abril, em Mafra.

Lembramos que este Encontro “Esgrima Kids” se insere num formato “Quadro não competitivo.”

Em anexo enviamos os moldes em que se realizará o encontro

Com os nossos melhores cumprimentos



Américo Ferreira
Presidente

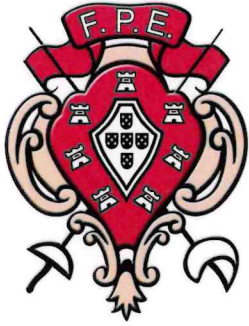
Ferreira



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
de ESRIMA **100**



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I.P.



ENCONTRO ESGRIMA "KIDS" ESPADA, FLORETE E SABRE

Local: Pavilhão Desportivo Municipal Eng. Ministro dos Santos

Morada: Av Dr. Francisco Sá Carneiro, 2640-486 Mafra

Coordenadas GPS: 38°56'32.4"N 9°20'17.2"W

DIA 11 abril de 2026 - SÁBADO

09h45-10h15 – Chamada dos Atiradores de Florete Masculino e Feminino Benjamins

10h15 – Última Chamada

10h30 - Início dos Encontros de Florete Masculino e Feminino Benjamins

11h15 – 11h45 - Chamada dos atiradores de Sabre Masculino e Feminino Benjamins

11h45 – Última Chamada

12h00 - Início dos Encontros de Sabre Masculino e Feminino Benjamins

13h15 – 13h45– Chamada dos Atiradores Florete Feminino e Masculino Infantis

13h45 – Última Chamada

14h00 – Início dos Encontros de Florete Masculino e Feminino Infantis

15h15 – 15h45 – Chamada dos atiradores de Sabre Masculino e Feminino Infantis

16h00 – Última Chamada de Sabre Masculino e Feminino Infantis

16h00 – Início dos Encontros de Sabre Masculino e Feminino Infantis

DIA 12 de abril de 2026 – DOMINGO

09h45 – 10h15 – Chamada dos Atiradores Espada Feminina e Masculina Benjamins

10h15 – Última Chamada

10h30 - Início dos Encontros de Espada Feminina e Masculina Benjamins

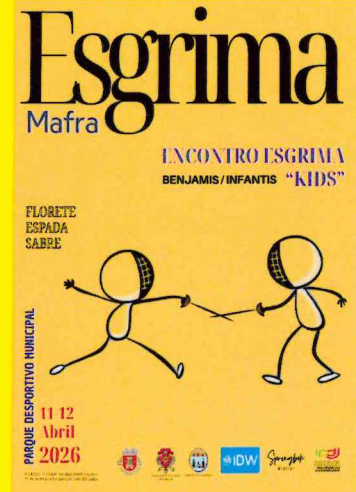
13h45 – 14h15 – Chamada dos Atiradores Espada Feminina e Masculina Infantis

14h15 – Última Chamada

14h30 – Início dos Encontros de Espada Feminina e Masculina Infantis



Observações: Os horários das competições poderão sofrer alguma alteração. Que serão comunicadas em função das inscrições finais.



Entidade Organizadora:



Federação Portuguesa de
Esgrima
Coorganização



COM O APOIO:



OK

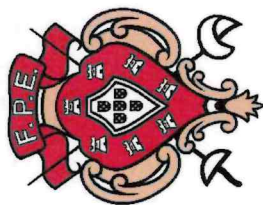


27



Federação Portuguesa de Esgrima

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ESGRIMA



ENCONTROS ESCRIMA "KIDS" | Não Competitivos

ÉPOCA 2025-2026



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ESGRIMA

ENCONTROS ESGRIMA KIDS | NÃO COMPETITIVOS

1. Notas introdutórias

O Programa – Encontros Esgrima Kids | Não Competitivos é um novo programa a dar continuidade em 2026, com a perspetiva de dar aos jovens atletas (Esgrima Kids), soluções de trabalho para o desenvolvimento das capacidades técnico-táticas. A FPE pretende desenvolver um programa integrado para esta área com três dimensões:

- Técnico-pedagógica, que estruture o trabalho a realizar com os jovens praticantes, a médio/longo prazo, nas suas várias etapas de formação;
- Orientação dos jovens, acompanhando-os no seu trajeto desportivo;
- Realização de Encontros sem carácter competitivo.

2. Objetivos

São objetivos do Programa | Encontros Não Competitivos

- 1) Constituir um processo único a nível nacional para a formação dos jovens esgrimistas;
- 2) Criar grupos de atletas (por armas)
- 3) Criar parcerias com os treinadores
- 4) Avaliar as capacidades técnicas e táticas de base



3. Modelo conceptual e orientações metodológicas

A formação desportiva das crianças e dos jovens não pode ser uma “cópia” do desporto adulto, mas sim um processo integrado e contínuo que contribua, de forma decisiva, para a sua formação global, através de atividades (físicas e desportivas) favoráveis ao desenvolvimento das suas capacidades e qualidades físicas.

Em linhas gerais, pretende-se uma orientação metodológica:

- Assente no desenvolvimento global, multilateral e harmonioso do jovem praticante;
- Não centrada única e exclusivamente na competição;
- Com o objetivo claro da melhoria do nível dos nossos atletas, quando atingirem os escalões de cadetes, juniores e, muito especialmente, de seniores.

4. Conceito de Programa

O *desenho do Programa | Encontros Não Competitivos* não procura ter carácter competitivo, mas sim o desenvolvimento dos jovens atletas.

Para que o programa tenha sucesso e implementação são necessários alguns pontos essenciais

- não conta para ranking nacional
- encontros entre jovens atletas sem necessidade de estarem filiados na FPE;
- material de esgrima mais adaptado a estes escalões;

	Tamanhos das lâminas			
	N.º 0 – Benjamins	N.º 2 – Benjamins	N.º 3 - Benjamins	N.º 5 – Infantis
Espada	77,5cm	82,5cm	85cm	90cm
Florete	77,5cm	82,5cm	85cm	90cm
Sabre	75cm	80cm	82,5cm	88cm



Escala	Índice de Proteção	Valores mínimos de resistência dos equipamentos			
		Vestuário			
		Casaco	Calções	Proteção Interior	Máscara
Benjamins	CE Nível 2	350N	350N	350N	350N
Infantis	CE Nível 1	350N	350N	350N	350N

- formato dos encontros sem a componente competitiva formal;
- parcerias com os clubes para levar a cabo os encontros;
- programa dos encontros mais centrado na experiência da aplicação dos conteúdos técnicos sem carácter de competição

5. Modelo de Encontros

Sabendo da importância e influência que se revestem os encontros no processo de formação dos jovens esgrimistas, importa refletir sobre os formatos das mesmas para o desenvolvimento destes jovens.

Se interligarmos com este Programa um projeto que privilegie os encontros entre atletas, julgamos estar em condições de desenvolver um processo estruturado, a aplicar a nível nacional, criando as condições para promover o desenvolvimento dos jovens e posterior acompanhamento dos atletas.

to



6. Formato dos Encontros | Sistema não competitivo

Data	Encontros	Local	Taxa de inscrição	Condições	Enquadramento Técnico	Formato dos Encontros
11 e 12 de abril	Benjamins	Mafra	Sem valor de inscrição	Sem pistas metálicas	Treinadores de clubes e FPE	Os participantes realizam aquecimento todos juntos
				Sem recurso a árbitros		Os participantes em cada arma serão agrupados (em função do número de inscritos) e desenvolverão jogos de 2' sobre temas: Tema 1 às três armas – os jovens praticantes fazem sessão de deslocamentos e são avaliados na capacidade de execução correta dos movimentos



Data	Encontros	Local	Taxa de inscrição	Condições	Enquadramento Técnico	Formato dos Encontros
11 e 12 de abril	Infantis	Mafra	Sem valor de inscrição	Sem pistas metálicas	Treinadores de clubes e FPE	Tema 1 – ativação geral de todos os participantes orientada pelos treinadores dos clubes e FPE
						Tema 2 – Sessão de deslocamentos e conjunta



Níveis de avaliação técnica:

A avaliação é simples e processa-se numa escala de Níveis – 1 a 5.

Nível 1	Nível 2	Nível 3	Nível 4	Nível 5
Não domina ainda a técnica	Domina minimamente a técnica, em algumas situações	Domina a técnica de forma correta, em algumas situações	Domina a técnica de forma correta, em quase todas as situações, com alguma eficácia	Domina a técnica de forma correta, em todas as situações, com grande eficácia e sem esforço